

März - Mai gratis
Heft 1/2025 - 71. Ausgabe

WERTACHBOTE

Das Kaufbeurer Seniorenmagazin



Schwer-
punktthema:

Meine
Stadt

Mit Terminen
und Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

Liebe Leserinnen und Leser des Wertachboten,

aus verschiedensten Gründen haben viele Seniorenclubs, Vereine und Institutionen, ihre Aktivitäten eingestellt. Durch Veränderungen gestalten sich Institutionen um, Vereine werden neu gegründet oder Mitbürger und Mitbürgerinnen ziehen zu und bringen sich mit ihren Ideen ins Stadtleben ein.

Gerne können sich neu gegründete Seniorenclubs oder Vereine bei uns melden, dass ihre Termine hier abgedruckt werden. Auch regelmäßige Treffen oder Bildungsangebote für Senioren und Seniorinnen würden hier ihren Platz finden. Damit könnten unsere Leser und Leserinnen auf diese Veranstaltungen oder Treffen aufmerksam gemacht werden.

Bei Interesse wenden Sie sich ans Seniorenbüro unter der Telefonnummer 08341 - 437203 oder senden eine E-Mail unter wertachbote@kaufbeuren.de

Ihr Redaktionsteam des Wertachboten

Bildung

<p>Internetcafé Kaufbeuren Von Senioren - für Senioren</p> <p>Montag, Donnerstag und Freitag</p> <p>13:00 Uhr – 16:30 Uhr</p>	<p>Weiterbildung rund um den Computer</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Espachstr. 16, Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 9557485, nur während der Öffnungszeiten)</p> <p>Während der Öffnungszeiten können Sie für 3,00 € je angefangene Stunde in unserem Internetcafé surfen. Sie erhalten Beratung und Hilfestellung bei Ihrem Smartphone und bei PC-Problemen. Bei speziellen Problemen wird um eine kurze telefonische „Vorwarnung“ gebeten - manchmal ist halt doch ein wenig Vorbereitung nötig.</p> <p>Weitere Informationen - zum Beispiel über unsere Workshops finden Sie unter: internetcafe.kaufbeuren.de</p>
<p>Lionsclub</p> <p>jeden 1. Samstag im Monat</p> <p>09:00 – 17:00 Uhr (Annahme gebrauchter Bücher von 09:00 – 13:00 Uhr)</p> <p>Frühjahrsbüchermarkt siehe Einzeltermine!</p>	<p>Büchermarkt</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Momm-Gewerbepark, Am Bleichanger 44, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Dr. Peter Gleichsner (Tel.: 08341 - 12504)</p> <p>Hier kann nach Herzenslust geschmökert und eingekauft werden. Der Erlös des gut sortiertem Sortiments von über 60.000 Büchern kommt ausschließlich humanitären, kulturellen und sozialen Zwecken zugute. Dazu werden gerne auch Bücher angenommen. Für grössere Büchermengen Anmeldung per email möglich: buechermarkt@lions-kaufbeuren.de</p>

Bildung

<p>Mehrgenerationenhaus</p> <p>Jeden 2. Montag im Monat</p> <p>10:00 – 11:30 Uhr</p> <p>Nicht während der Schulferien!</p>	<p>Heiteres Gedächtnistraining für Senioren</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus Am Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Otto Zobel (Tel.: 08341 - 17459)</p> <p>Wenn wir unser Gehirn rechtzeitig in Tätigkeit setzen und in richtiger Art und Weise arbeiten lassen, können wir den gefürchteten Altersabbau vermeiden. In lockerer Atmosphäre werden in der Gruppe von ca. 10 – 12 Personen eine Reihe wichtiger Fähigkeiten für unser geistig-seelisches Fit sein gefördert: Konzentration – Merkfähigkeit – Wortfindung – Formulierung – Reproduzieren.</p> <p>Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn wir veranstalten kein Quiz, ebenso wenig findet eine Benotung statt. Wir erinnern uns an Vergangenes, versuchen aber auch immer wieder Neues zu erfahren und Zusammenhänge zu erkennen.</p> <p>Der Unkostenbeitrag für 10 Übungseinheiten beträgt 25,00 Euro. Anmeldung erbeten!</p>
<p>Repaircafé Kaufbeuren</p> <p>in der Regel jeden 2. Samstag im Monat</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr</p> <p>Etwaige Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Website oder der Tagespresse!</p> <p>Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.</p>	<p>Im Repair Café helfen ehrenamtliche Reparateure, Ihre defekten Gegenstände wieder in Gang zu bringen!</p> <p>Kaffee und Kuchen machen die Atmosphäre sehr angenehm.</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Espachstr. 16, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Tel.: 08341 - 955 7486</p> <p><u>Zur Reparatur kann mitgebracht werden:</u> Haushaltskleingeräte, Unterhaltungselektronik, Elektrogeräte, Spielzeuge aller Art, Textilien, Kleidung, Mechanik und Sonstiges (z.B. tragbare Alltagsgegenstände)</p> <p><u>Was sollte nicht mitgebracht werden:</u> Computer, Handys, Smartphones, TV-Geräte und große Möbel</p> <p>Nähere Informationen unter: Website: repaircafe-kaufbeuren.de E-Mail: info@repaircafe-kaufbeuren.de</p>

Sport und Bewegung

<p>Deutsche Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Kaufbeuren</p> <p>Trockengymnastik Jeden Montag 16:15 – 17:00 Uhr und 17:15 – 18:00 Uhr</p> <p>Jeden Dienstag 09:30 Uhr und 10:30 Uhr</p> <p>Trockengymnastik (Speziell für Pers. mit Osteoporose) Jeden Mittwoch 14:00</p> <p>Trockengymnastik (spezielle Entspannungsgymnastik für Personen mit Fibromyalgie) Jeden Donnerstag 18:30 – 19:15 Uhr Ausgenommen Feiertage</p>	<p>Funktionstraining</p> <p>Das Funktionstraining ist für Personen mit Rheumaerkrankung. Für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung erforderlich. Die Kosten werden in der Regel auf Antrag von der Krankenkasse übernommen. Speziell ausgebildete Therapeuten übernehmen die Anleitung. Bei Fragen zu der Gymnastik und der Verordnung können sich Betroffene gerne an die Vorsitzende der Rheuma- Liga, AG Kaufbeuren wenden.</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Ursula Geiger (Tel.: 08341 - 9663415)</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Unterkirche von St. Ulrich, Gartenweg 28, Kaufbeuren</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Unterkirche von St. Ulrich, Gartenweg 28, Kaufbeuren</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Kung-Fu-Zentrum, Neugablonzer Str. 17, Kaufbeuren</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Unterkirche von St. Ulrich, Gartenweg 28, Kaufbeuren</p>
<p>KAB - Katholische Arbeitnehmer-Bewegung</p> <p>Jeden Montag (außer in den Ferien) 13:00 – 14:00 Uhr</p>	<p>Senioren-gymnastik</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Jakob-Brucker-Gymnasium, Alte Turnhalle, Neugablonzer Str. 38, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Ehrentraud Wunderer (Tel.: 08341 - 15998) Interessenten sind jederzeit willkommen.</p> <p>Unkostenbeitrag: 2,00 Euro pro Teilnehmer</p>

Sport und Bewegung

<p>Kneipp-Verein Kaufbeuren</p> <p>Koronarsport: (Herzsport) jeden Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr (ärztliche Verordnung erforderlich!) Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.</p> <p>Kreislaufgymnastik: jeden Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr</p> <p>Bewegungstraining für Junggebliebene und Senioren Jeden Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr und 19:00 – 20:00 Uhr</p> <p>Jeden Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr</p>	<p>Sport - Bewegung</p> <p>Für die sportlichen Aktivitäten ist die Mitgliedschaft im Kneipp-Verein erforderlich. Jahresbeitrag inklusive Kneipp-Journal 40,-- Euro.</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Turnhalle Jakob-Brucker-Gymnasium, Neugablonzer Str. 38, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Annemarie Schmalholz (Tel. 08341 - 17635)</p>
<p>KLC - Kaufbeurer Leichtathletik Club</p> <p>jeden Dienstag (außer in den Ferien) 18:30 - 20:00 Uhr</p>	<p>Senioren-gymnastik</p> <p>Für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im KLC erforderlich Jahresbeitrag 60,- €.</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> 2-fach Turnhalle Jakob-Brucker-Gymnasium</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Michael Schneider (Tel.08341 - 14957)</p>
<p>Tischtennis Seniorengruppe</p> <p>Jeden Montag, außer in den Ferien 16:45 - 18:30 Uhr</p>	<p>Hobbygruppe</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Turnhalle am Jakob-Brucker-Gymnasium, Neugablonzer Straße 38 Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Schmidt Petra (Tel.: 0160 92010328)</p> <p>Für Senioren, die in einer Gruppe, der sowohl erfahrene ehemalige Ligaspieler aber auch Hobbyspieler angehören. Etwas für die Gesundheit zu tun, die Beweglichkeit zu schulen und erhalten sowie die Sportkameradschaft und Spaß stehen im Vordergrund. <u>Gäste und Interessenten sind herzlich willkommen.</u></p>

Sport und Bewegung

<p>Behinderten- und Seniorensportverein e.V.</p> <p>Rehasport Orthopädie Donnerstag 17:00 – 17:45 Uhr (nicht in den Ferien)</p> <p>Rehasport Orthopädie Dienstag 20:00 – 21:00 Uhr (nicht in den Ferien)</p> <p>Rehasport Orthopädie Freitag 13:30 – 14:15 Uhr</p> <p>Rehasport Neurologie (z.B. Parkinson, Schlaganfall, Epilepsie, Demenz, usw.) Freitag 14:30 – 15:15 Uhr</p>	<p>Rehasport</p> <p>Rehabilitationssport (kurz Rehasport) findet als Gruppentraining statt, das von qualifizierten Übungsleitern betreut wird. Der Teilnahme am Rehasport wird vom Arzt bei Vorliegen entsprechender Krankheitsbilder für eine gewisse Dauer verordnet und wird von der Krankenkasse nach Genehmigung bezahlt.</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Birgit Sieber, Ute Mayr (Tel. 0175 996 0641)</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Turnhalle Jakob-Brucker-Gymnasium, Neugablonzer Straße 38, Kaufbeuren</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Turnhalle Josef-Landes-Schule Kaufbeuren, Prinzregentenstraße 2, Kaufbeuren</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Katholisch-Evangelische Sozialstation Kaufbeuren, Espachstraße 16, Kaufbeuren</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Katholisch-Evangelische Sozialstation Kaufbeuren, Espachstraße 16, Kaufbeuren</p>
---	---

<p>Behinderten- und Seniorensportverein e.V.</p> <p>Donnerstag 18.00 – 19.15 Uhr (nicht in den Ferien)</p>	<p>Seniorensport</p> <p>Du hast noch nie oder lange keinen Sport mehr gemacht oder warst immer aktiv? Egal, zu welchem Personenkreis Du zählst, Du möchtest Deine Gesundheit, Fitness und Beweglichkeit fördern und erhalten? Dann bist Du hier genau richtig. Bei uns wird jeder unter fachkundiger Anleitung dort abgeholt, wo er gerade steht. Unter Berücksichtigung des eigenen Gesundheitszustandes bringt die sportliche Betätigung mit Gleichgesinnten Spaß und steigert die sozialen Kontakte. Für Sport ist es nie zu spät! Hier ist die Mitgliedschaft im Verein nötig.</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Birgit Sieber, Ute Mayr (Tel. 0175 996 0641)</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Jakob-Brucker-Gymnasium, Alte Turnhalle, Neugablonzer Str. 38, Kaufbeuren</p>
---	--

Fotorätsel Auflösung

Wir fragten: Wo sind die abgebildeten Motive zu finden?



Bild 1
Altstadthaus von 1906
Untere Ludwigstr. Nr. 6



Bild 2
Neben dem Eingang, ehem.
Gasthaus zur Glocke, Rosental



Bild 3
Haustüre im Gebäude
Crescentia-Platz Nr. 9



Bild 4
Gemälde am Dachgiebel
Sudetenstr. Nr. 60-62
Neugablonz



Bild 5
Kunsthaus am Spitalplatz



Bild 6
Im linken Türbogen rechts oben
Evang. Dreifaltigkeitskirche

Bilder: Gerhard Bromberger

Treffen

<p>Autorenkreis Allgäu</p> <p>Jeden 1. Mittwoch im Monat 18:00 – 20:00 Uhr</p>	<p>Treffen</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Seniorentreff Baumgärtle Baumgarten 34, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Ingeborg v. Rumohr, künstlerische Leitung (Tel.: 08346-1472) von 11:00 – 18:00 Uhr Email: autorenkreis-allgaeu@t-online.de</p> <p>In monatlichen Treffen pflegt der „Autorenkreis Allgäu“ ein gemeinsames kreatives dichterisches Schaffen und steht so mit Rat und Tat uneigennützig für alle Belange zur Pflege der deutschen Sprache zur Verfügung.</p> <p>2023 wahrscheinliche Änderung beim Veranstaltungsort. Diese Information wird unter www.autorenkreis-allgaeu.jimdofree.com bekannt gegeben.</p> <p>Gäste und Interessierte, ob alt, oder jung sind stets willkommen! Eintritt frei!</p>
<p>AWO Ortsverein Kaufbeuren e.V.</p> <p>Montag (außer Feiertag) wie folgt: 10.03.2025 14.04.2025 12.05.2025 ab 14:00 Uhr</p>	<p>Stammtisch für alle Senioren</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Seniorentreff Baumgärtle, Baumgärtle 32, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Uwe Götz (Tel.: 08341 - 12391)</p> <p>Bei den Stammtischen geben wir zusätzlich Informationen zu aktuellen Themen und stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.</p> <p>Bitte beachten Sie für alle Veranstaltungen die Hinweise in der Allgäuer Zeitung unter der Rubrik „Kurz notiert“. Weitere zusätzliche Veranstaltungstermine sowie Änderungen werden wir Ihnen rechtzeitig bekannt geben.</p> <p>Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen zahlreich begrüßen zu dürfen. Zu allen Angeboten laden wir Gäste herzlich ein.</p>
<p>Blinden- und Sehbehindertenbund</p> <p>Jeden 2. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr</p>	<p>Begegnungsnachmittag</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Köster Ursula (Tel.: 08341 - 82389) und Schweiger Irene (Tel.: 08341 - 68316)</p> <p>Betroffene, Angehörige und Interessierte haben die Möglichkeit, sich gegenseitig bei Kaffee und Kuchen auszutauschen.</p>

Treffen

<p>Crescentia-Kloster</p> <p>Öffnungszeiten (täglich): 9:00 – 19:00 Uhr 9:00 – 17:00 Uhr (in der dunklen Jahreszeit)</p>	<p>Besinnlicher Klosterberggarten</p> <p>Ort der Ruhe und Erholung im Herzen der Altstadt.</p> <p>Ort: Klosterberggarten, Crescentiaplatz 13, Kaufbeuren</p> <p><u>Informationen:</u> Crescentiakloster, Obstmarkt 5, Kaufbeuren Tel.: 08341 – 9070 (Klosterpforte) www.crescentiakloster.de</p> <p>Bei starkem Regen, Eis und Schnee bleibt der Berggarten geschlossen!</p>
<p>Deutscher Bundeswehr Verband, Damengruppe</p> <p>Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr</p> <p>Änderungen entnehmen sie bitte der Tagespresse!</p>	<p>Monatliche Zusammenkunft</p> <p>von Mitgliedern und Hinterbliebenen im DBwV. Gemütliches Kaffeetrinken mit Vorträgen und Informationen.</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Offizierskasino Kaufbeuren Apfeltranger Str. 13, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Helga Firla (Tel.: 08341 - 7092)</p>
<p>Family Center (Humedica)</p> <p>Jeden Samstag 9:00 Uhr</p>	<p>Seniorenfrühstück</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Family Center, Hüttenstr. 10, Neugablonz</p> <p><u>Informationen:</u> Tel. 08341 - 96614840</p>
<p>Family-Center Neugablonz</p> <p>Immer am 4. Mittwoch im Monat 15:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Digitaler Stammtisch</p> <p>Hilfestellung bei Smartphone, Tablet und Laptop und ebenso bei WhatsApp - Foto - E-Mail</p> <p>Die Teilnahme ist kostenlos!</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Family-Center Neugablonz im Stumpe-Saal, Hüttenstraße 10, Neugablonz</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Hermann Quetting (0177 - 4792997)</p>

Treffen

<p>Generationenhaus Kaufbeuren</p> <p>Jeden 1. Dienstag im Monat</p> <p>18:00 – 20:00 Uhr</p>	<p>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Angelika Lausser (Tel.: 08341 - 9080898)</p>
<p>Generationenhaus Kaufbeuren</p> <p>Jeden 1. Mittwoch im Monat</p> <p>14:30 – 16:30 Uhr</p> <p>Auch an Feiertagen!</p>	<p>Treffpunkt Zeitreise</p> <p>Unterstützt durch die Nachbarschaftshilfe werden Senioren und Seniorinnen (insbesondere allein lebend) eingeladen, die gerne wieder einmal mit anderen Menschen bei Kaffee und Kuchen „ratschen“ und sich austauschen möchten.</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Angelika Lausser (Tel.: 08341 - 9080898)</p>
<p>Haus St. Martin</p> <p>In der Regel immer am 3. Dienstag im Monat!</p> <p>14:30 Uhr</p>	<p>Senioren-gottesdienst in der Pfarrgemeinde St. Martin</p> <p>Im Anschluss an den Gottesdienst gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Haus St. Martin, Spitaltor 4, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Helene Kaufmann, über Pfarramt St. Martin (Tel.: 08341 - 952311)</p>
<p>Frauentreff St. Martin</p> <p>Jeden Donnerstag</p> <p>09:00 – 11:00 Uhr</p> <p>Jeden 1. Dienstag im Monat</p> <p>14:30 – 17:00 Uhr</p>	<p>„Markttag - offene Türen“ - Gemütliches Kaffeetrinken</p> <p>Neben Kaffeetrinken werden Termine für verschiedene Aktivitäten, z.B. Museumsbesuche, Fahrten u.ä. ausgemacht und besprochen. Wenn Markt am Mittwoch, ist auch Kaffeetrinken am Mittwoch.</p> <p>Spielenachmittag im alten Pfarrhof - nach dem Kaffeetrinken werden Gesellschaftsspiele gespielt. Z.B. Mensch ärgere dich nicht, Canasta, Skib-Bo, Romme, Kniffel, u.ä.</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Pfarrhof, Kirchplatz 1, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Evi Fischer (Tel.: 08341 - 81948)</p>
<p>Kneipp-Verein Kaufbeuren</p> <p>Jeden 3. Mittwoch im Monat</p> <p>14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>Stammtisch</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Annemarie Schmalholz (Tel.: 08341 - 17635)</p> <p>Bei Kaffee und Kuchen werden geplante Wanderungen und der Besuch kultureller Veranstaltungen besprochen</p>

Treffen

<p>Laubertreff</p> <p>Jeden 1. Donnerstag im Monat</p> <p>15:00 Uhr</p> <p>Themen und Änderungen bitte beim Veranstalter erfragen!</p>	<p>Seniorengesprächskreis</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Matthias-Lauber-Haus, Bismarckstr. 7, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Diakon Reinhold Netz (Tel.: 08341 - 2451) oder über das Pfarramt (Tel.: 08341 - 95 18 0)</p>
<p>Neustart Offener Treffpunkt</p> <p>Jeden 4. Donnerstag im Monat</p> <p>14:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Änderungen entnehmen Sie der Tagespresse!</p>	<p>Treffen für Menschen, die von einer Hirnschädigung betroffen sind</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Bayerisches Rotes Kreuz, Porschestr. 31, Kaufbeuren</p> <p>Die Gruppe Neustart bietet einen offenen Treffpunkt für alle Menschen, die von einer Hirnschädigung betroffen sind und sich mit vielen Fragen konfrontiert sehen. Bei Kaffee und Kuchen können in einem ruhigen Rahmen Erfahrungen ausgetauscht und hilfreiche Kontakte geknüpft werden.</p>
<p>Offenes Treffen</p> <p>Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat</p> <p>14:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>Gemeinsames Handarbeiten</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Humedica (neben dem Family Store) Hüttenstr. 10, Neugablonz</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Margit Müller, (Tel. 08341 - 61761)</p>
<p>Ortsgemeinschaft Labau-Pintschei e.V., Schumburg-Gistei, Unterschwarzbrunn, Marschowitz u. Dalleschitz</p> <p>Jeden 4. Freitag im Monat</p> <p>14:30 Uhr</p>	<p>Monatstreffen</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Tennisheim, Geli's Treff, Hüttenstrasse 70a, Neugablonz</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Hans Theileis (Tel.: 08346 - 651)</p>
<p>Musikschule</p> <p>montags</p> <p>10:00 Uhr – 11:00 Uhr im 2.Stock der Musikschule</p> <p>(nicht in Ferienzeiten)</p>	<p>Seniorenspielkreis als offene Musikgruppe</p> <p>Die Ludwig-Hahn- Sing- und Musikschule bietet in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat seit Oktober 2021 einen Senioren-Spielkreis an.</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Musikschule, Johannes-Haag-Str. 26, Kaufbeuren</p> <p><u>Informationen und Anmeldung:</u> Informationen im Seniorenbüro (Tel.: 08341 - 437 203) Anmeldung in der Musikschule (Tel.: 08341 - 437 290) oder über Christine Rietzler (Tel.: 0172 - 2635111)</p>

Treffen

<p>Ü-60 Chor</p> <p>Immer am Mittwoch (außer in den Ferien)</p> <p>15:30 – 16:30 Uhr</p>	<p>Singen mit Albin Wirbel (Dipl. Musikpädagoge)</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Alten- und Pflegeheim der Hospitalstiftung, Gartenweg 9, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Felix Franke, Seniorenbeauftragter (Tel.: 08341 - 437203)</p> <p>Gemeinsames Singen stärkt die Gesundheit und schafft ein positives Lebensgefühl.</p> <p>Angesprochen sind alle über 60 Jahre, die singen möchten, aber noch nichts Passendes gefunden haben. Der U60 Chor bietet altersgerechtes Singen für Menschen über 60 Jahre mit Leistungsanspruch ohne Leistungsdruck. Notenkenntnisse sind erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.</p> <p>Gesungen werden mehrstimmige weltliche und geistliche Literatur z.B. „Kommt, ihr G'spielen“, „Die beste Zeit im Jahr ist mein“, „Dona nobis pacem“, „Der Mond ist aufgegangen“, „Die Gedanken sind frei“, u.a.</p> <p>Beitrag: Es wird nur eine kleine Materialpauschale für die Noten erhoben, die mit 3,00 € bei jedem Mitsingen vor Ort entrichtet werden kann.</p>
<p>VdK Sozialverband OV Neugablonz</p> <p>Jeden 2. Mittwoch im Monat</p> <p>14:30 Uhr</p>	<p>Gemütliches Beisammensein</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Geli's Treff Tennisheim, Hüttenstr. 70 a, Neugablonz</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Vorsitzende Renate Domin (Tel.: 08341 - 9957120)</p> <p>Gemütliches Beisammensein mit aktuellen Informationen und Unterhaltung.</p> <p>Mögliche Änderungen werden kurzfristig in der Allgäuer Zeitung, im EXTRA, der Zeitung und als Aushang bei der Sparkasse bekannt gegeben.</p>

Treffen

<p>VdK Sozialverband, OV Kaufbeuren</p> <p>jeden 1. Montag im Monat</p> <p>ab 14:00 Uhr</p>	<p>„Hoigata“ im Baumgärtle</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Seniorentreff Baumgärtle, Baumgarten 32, Kaufbeuren</p> <p><u>Telefonische Ansprechpartnerin:</u> Brigitte Hillebrand, Vorsitzende (Tel.: 08341 - 101646, Privatan- schluss erreichbar Montag bis Freitag von 17:30 bis 20:00 Uhr)</p> <p>Monatliches Treffen für Mitglieder und Nichtmitglieder, „Hoigata“ und ratschen, Kennenlernen und einfach einen unterhaltsamen Nachmittag in netter Gesellschaft verbringen.</p>
<p>Gablonzer Mundartkreis</p> <p>jeder letzte Mittwoch im Monat</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Themen beim Veranstalter zu erfragen!</p>	<p>Treffen - Teilnehmer erzählen auf Paurisch oder lesen ein passendes Stückl aus der Mundartliteratur</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Gasthof Sonnenhof (Tel.: 08341 - 81689), Bahnhofstr. 44, Mauerstetten</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Ingrid Zasche (Tel.: 08341 - 9677622)</p> <p>Alle an unsere Mundart Interessierten sind herzlich eingeladen. Das jeweilige Thema sowie eventuell erforderliche Änderungen des Ver- anstaltungsortes und Zeitpunktes werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder unter www.labau-pintschei.de.</p>
<p>Offenes Treffen</p> <p>jeden Dienstag im Monat</p> <p>14:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>Spielenachmittag</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Humedica (neben dem Family Store) Hüttenstr. 10, Neugablonz</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Margit Müller, (Tel. 08341 - 61761)</p>
<p>Seniorenbeirat bei der Stadt Kaufbeuren</p> <p>Jeden 2. Donnerstag im Monat</p> <p>14:00 Uhr</p>	<p>Urlaub ohne Koffer - Stammtisch</p> <p>Alle Teilnehmer/innen von „Urlaub ohne Koffer“ sind herzlich zum Stammtisch eingeladen. Gerne können sich auch neue interessierte Seniorinnen und Senioren bei den Treffen einfinden. Bei einer gemütlichen Kaffeerunde wird über vergangene Urlaube geplaudert und über neue Pläne gesprochen.</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Seniorentreff Baumgärtle, Baumgarten 32, Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 437 144)</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Felix Franke, Seniorenbeauftragter (Tel.: 08341 - 437203)</p>

Treffen

<p>Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Pfarrzentrum St. Peter und Paul</p> <p>Immer am 1. Dienstag im Monat</p> <p>14:30 – 16:00 Uhr</p>	<p>Ökumenische Senioren im Haken</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> St. Peter & Paul Barbarossastraße 23, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner/in:</u> Karin Gröger (Tel.: 08341 - 952317), Reinhold Netz (Tel.: 08341 - 2451)</p> <p>Der Turnus kann manchmal abweichen. Terminänderungen ggf. beim Veranstalter/Ansprechpartner erfragen.</p>
<p>Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Kirche/Pfarrsaal Hl. Familie</p> <p>Immer am 2. Dienstag der geraden Monate</p> <p>14:30 – 16:00 Uhr</p>	<p>Kaffeeklatsch</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Pfarrzentrum Hl. Familie, Am Sonneneck 45, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Karin Wagner (Tel.: 08341 - 9614060)</p> <p>Der Turnus kann manchmal abweichen. Terminänderungen ggf. beim Veranstalter/Ansprechpartner erfragen.</p>
<p>Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Kirche/Pfarrsaal Hl. Familie</p> <p>Immer am 1. Dienstag der ungeraden Monate</p> <p>08:00 Uhr</p>	<p>Hl. Messe mit anschließendem Frühstück</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Pfarrzentrum Hl. Familie, Am Sonneneck 45, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner/in:</u> Karin Wagner (Tel.: 08341 - 9614060)</p> <p>Der Turnus kann manchmal abweichen. Terminänderungen ggf. beim Veranstalter/Ansprechpartner erfragen.</p>
<p>Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Haus St. Martin</p> <p>Immer am 3. Dienstag im Monat</p> <p>14:30 Uhr</p>	<p>Senioren Gottesdienst mit anschließendem Kaffee und Kuchen</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Haus St. Martin, Spitaltor 4, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner/in:</u> Karin Gröger (Tel.: 08341 - 952317)</p> <p>Der Turnus kann manchmal abweichen. Terminänderungen ggf. beim Veranstalter/Ansprechpartner erfragen.</p>
<p>Feuerwehrmuseum</p> <p>April bis Oktober</p> <p>jeden 1. Samstag im Monat von 10:00 - 14:00 Uhr</p> <p>jeden 3. Sonntag im Monat von 13:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Feuerwehrmuseum Kaufbeuren-Ostallgäu e.V. „Augsburg brennt“ (www.museumslandschaften.info)</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Feuerwehrmuseum, Am Bleichanger 50, Kaufbeuren</p> <p>Führung nach Vereinbarung (fuehrung@fwm-kf-oal.de)</p> <p>Die oberen Ausstellungsräume sind dank eines Treppenliftes auch für Rollstuhlfahrer erreichbar.</p>

Treffen

<p>Isergebirgs Museum Neugablonz</p> <p>Mai bis September</p>	<p>Isergebirgs Museum Neugablonz NEUgablonz 2024</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Bürgerplatz 1 (Gablonzer Haus), Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> (Tel.: 08341 - 965018)</p> <p>Öffnungszeiten beim Ansprechpartner erfragen. Weitere Informationen unter www.museumslandschaften.info</p>
<p>Bundesverband der Gablonzer Industrie e.V.</p> <p>März bis Oktober</p>	<p>Erlebnisausstellung der Gablonzer Industrie - Heimat unter Glas - Schneekugeln und mehr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Neue Zeile 11, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> (Tel.: 08341 - 98903)</p> <p>Öffnungszeiten beim Ansprechpartner erfragen. Weitere Informationen unter www.museumslandschaften.info</p>
<p>Bayerisches Rotes Kreuz Fachstelle für pflegende Angehörige</p> <p>jeden letzten Dienstag im Monat von 17 – 18:30 Uhr</p>	<p>Kaufbeuren „Angehörigentreff“</p> <p>Bei unseren offenen Treffen erhalten Sie nützliche Informationen rund um die Versorgung zuhause. Sie können sich austauschen und Kontakte knüpfen. Kommen Sie gerne, eine Anmeldung ist nicht nötig! Änderungen vorbehalten</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Gablonzer Siedlungswerk, Sudetenstr. 105, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Annett Filser und Corinna Praetorius (Tel.: 08342 - 966943)</p>
<p>Stadtmuseum Kaufbeuren</p> <p>jeden zweiten Mittwoch des Monats um 18:30 Uhr</p>	<p>Geschichte, Geist & Gaumen Mit Genuss das Stadtmuseum entdecken!</p> <p>In lockerer Atmosphäre die Besucher jeweils ein besonderes Thema oder Objekt des Museums kennen. Bei einer Weinverkostung klingt die Kurzführung in gemütlicher Runde aus.</p> <p>Themen, Info und Anmeldung über das Stadtmuseum zu erfragen!</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaisergäßchen 12-14, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> (Tel.: 08341 - 96683910) oder unter Email: stadtmuseum@kaufbeuren.de</p>

März 2025

<p>Sonntag, 02.03.2025</p> <p>11:00 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaisergäßchen 12-14 Kaufbeuren</p> <p><u>Info und Anmeldung:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 966 839 10)</p>	<p>Stadtmuseum Kaufbeuren - Massenverbrechen Zwangsarbeit Führungen durch die Sonderausstellung</p> <p>Offene Führung zur Sonderausstellung</p>
<p>Montag, 03.03.2025</p> <p>14:00 - 17.00 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Seniorentreff Kofeejtippl, Sudetenstr. 118, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Rita Bauer, (Tel.: 08341 - 437 263 oder 437 264)</p>	<p>Rosenmontag im Seniorentreff Kofeejtippl</p> <p>Für musikalische Unterhaltung sorgt Richard Göldner, und die Faschingsgarde Waalonia schwingt die Tanzbeine.</p> <p>Unkostenbeitrag: 3 Euro</p> <p>Anmeldung unter den nebenstehenden Telefonnummern oder direkt im Seniorentreff.</p>
<p>Mittwoch, 05.03.2025</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Seniorenbüro (Tel.: 08341 - 437 203)</p>	<p>Seniorenbeirat - Leichte Spaziergänge „Nicht mehr so gut zu Fuß“</p> <p>Der Seniorenbeirat bei der Stadt Kaufbeuren lädt wieder zu den begehrten „Leichte Spaziergänge „Nicht mehr so gut zu Fuß“ ein, die durch ehrenamtliche Wanderpaten begleitet werden.</p> <p>Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Leider stand zum Redaktionsschluss die Route noch nicht fest. Bitte diese mit Uhrzeit im Seniorenbüro erfragen oder über die aktuelle Tagespresse.</p>
<p>Donnerstag, 06.03.2025</p> <p>19:00 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Gasthaus Belfort, Mindelheimer Str. 35, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner für Kurse:</u> Eva Haake(Tel.: 08341 - 871259)</p>	<p>Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu (ADFC) - Radlerstammtisch</p> <p>im Gasthaus Belfort mit Jahreshauptversammlung sowie Infos zum neuen Jahresprogramm. Fahrradcodierung möglich.</p> <p>Weitere Info zu allen Terminen und Kursen auf der Website https://kf-oal.adfc.de unter Veranstaltungen. Dort finden Sie auch das gesamte Jahresprogramm 2025 des ADFC-Kaufbeuren-Ostallgäu.</p> <p>Wir bieten in Kaufbeuren einige Kurse im Jahr 2025 an. Weitere Info auf unserer Website https://kf-oal.adfc.de unter Veranstaltungen oder bei Eva Haake.</p>
<p>Freitag, 07.03.2025</p> <p>19:00 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Dreifaltigkeitskriche, Kaiser-Max-Str. 21, Kaufbeuren</p>	<p>Dreifaltigkeitskirche - Ökumenischen Weltgebetstag</p> <p>Frauen aller Konfessionen laden ein zum ökumenischen Weltgebetstag mit Liedern und Texten von den „Cookinseln“ zum Thema: „wunderbar geschaffen!“</p>

März 2025

<p>Samstag, 08.03.2025</p>	<p>Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu (ADFC) Saisonstart mit Radlerfrühstück im Hofladen in Mauerstetten und kleiner Radltour Suche nach dem Seidelbast im Reutwald. Informationen zur Anmeldung und Uhrzeit sind bei ADFC zu erfragen. Ansprechpartner siehe 06.03.2025</p>
<p>Sonntag, 09.03.2025</p> <p>19:00 Uhr - 21:30 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Stadtsaal, Augsburgener Straße 2, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner für Kurse:</u> Tina Plischke, OB-Büro(Tel.: 08341 - 437 102)</p>	<p>Stadt Kaufbeuren - Konzert zum Internationalen Frauentag Anlässlich des Internationalen Frauentages 2025 möchte sich die Stadt Kaufbeuren bei allen ehrenamtlich engagierten Bürgerinnen und Bürgern mit einem Konzert bedanken.</p> <p>Partnerschaften - Spiegelbilder: Ein Liederabend mit Werken von Hensel, Mendelssohn, Schumann, Mahler und Boulanger, Liedkompositionen von Fanny und Felix Mendelssohn, Clara und Robert Schuman sowie Alma Mahler-Werfel und Gustav Mahler.</p> <p>Der Zyklus „Lichtungen im Himmel“ von Lili Boulanger wird erstmals im Original vollständig aufgeführt.</p> <p>Es singt die Berliner Sopranistin Verena Rein, am Klavier: Martin Klein. Eintritt frei, kein Vorverkauf</p>
<p>Mittwoch, 12.03.2025</p> <p>14:30 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Café Heinzelmännstift, Heinzelmännstraße 3, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner für Kurse:</u> Brigitte Hillebrand, Vorsitzende (Tel.: 08341 - 101646 , Privatanschluß, erreichbar Montag - Freitag von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr)</p>	<p>VdK Sozialverband, OV Kaufbeuren Lockeres Treffen im Café Heinzelmännstift</p> <p>Zielgruppe: Mitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf anregende Gespräche und einen schönen gemeinsamen Nachmittag!</p>
<p>Donnerstag, 13.03.2025</p>	<p>Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu (ADFC) - Fahrsicherheitstraining in Kaufbeuren auf dem Verkehrsübungsplatz Fahrsicherheits-Training für Radfahrer:innen: Wer sein Fahrrad sicher beherrscht, hat den Kopf frei für den Verkehr und die Landschaft. Daher bieten wir regelmäßig Fahrsicherheits- und Fahrtechniktrainings für verschiedene Zielgruppen an. Ein weit verbreiteter Irrglaube: „Das ist wie Radfahren – das verlernt man auch nicht.“ Fahrsicherheitstraining empfehlen wir allen, •die schon lange nicht mehr mit dem Fahrrad unterwegs waren oder sich einfach unsicher fühlen. •die auf ein Pedelec (E-Bike) umgestiegen sind. •die gestürzt sind und wieder Sicherheit beim Radfahren erlangen wollen</p> <p>Informationen zur Anmeldung und Uhrzeit sind bei ADFC zu erfragen. Ansprechpartner siehe 06.03.2025</p>
<p>Samstag, 15.03.2025</p> <p>15:00 Uhr</p>	<p>Stadtmuseum Kaufbeuren - Massenverbrechen Zwangsarbeit Führungen durch die Sonderausstellung</p> <p>„Massenverbrechen Zwangsarbeit. Kaufbeuren wagt Erinnerung“ mit C. Thoma - Offene Führung zur Sonderausstellung Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner 02.03.2025</p>

März 2025

<p>Samstag, 15.03.2025</p> <p>14:00 Uhr</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Seniorenbüro, Baumgarten 36, Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 437 203)</p>	<p>Ü60 Kino des Seniorenbeirates der Stadt Kaufbeuren</p> <p>Titelthema „Alles was kommt“, Drama 2016</p> <p>Voraussetzung für die Teilnahme ist der Beitritt zum "filmclub Ü60". Der Beitrag für 6 Filmvorführungen beträgt € 21,- (Sie bekommen dafür eine Wertekarte).</p> <p>Treffpunkt um 14 Uhr im Café Kirschkerne bei einem Glas Prosecco oder einer Tasse Kaffee. Um 15 Uhr Filmvorführung im Großen Saal der Volkshochschule, Spitaltor 5, Kaufbeuren.</p>
<p>Donnerstag, 20.03.2025</p> <p>18:00 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Kunsthhaus Kaufbeuren, Spitaltor 2, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Kunsthhaus Kaufbeuren, (Tel.: 08341 - 8644)</p>	<p>Kunsthhaus Kaufbeuren - Öffentliche Führungen</p> <p>Kosten: 3 Euro zzgl. Eintritt</p> <p>Anmeldung bis 1 Tag vor dem jeweiligen Termin unter links stehender Telefonnummer oder mail@kunsthhaus-kaufbeuren.de</p> <p>ERWIN BIRNMEYER – Künstler und Kunstpädagoge (Ausstellung vom 27.02.2025 – 06.04.2025)</p> <p>Das Kunsthhaus zeigt Werke des Künstlers und Kunstpädagogen Erwin Birnmeyer, der am 15. März 2025 seinen 99. Geburtstag gefeiert hätte. Im Fokus der Ausstellung steht sein künstlerisches Schaffen ebenso wie seine Bedeutung als Kunstpädagoge und Kunstvermittler.</p>
<p>Freitag, 21.03.2025</p> <p>14:00 Uhr, 15:00 Uhr und 16:00 Uhr</p>	<p>Stadtmuseum Kaufbeuren</p> <p>Kunst- und Geschichtsplausch mit Barbara Schlichtherle</p> <p>Hungersnöte in Kaufbeuren</p> <p>Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner 02.03.2025</p>
<p>Sonntag, 23.03.2025</p> <p>11:00 Uhr</p>	<p>Kunsthhaus Kaufbeuren - Öffentliche Führungen</p> <p>Beschreibung siehe 20.03.2025</p>
<p>Montag, 24.03.2025</p> <p>09:00 - 12:00 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> vhs Kaufbeuren e. V. Spitaltor 5, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Christine Schmidt (Tel.: 08341 - 999690)</p>	<p>vhs Kaufbeuren e.V. -Smartphone - Einstieg leicht gemacht</p> <p>C312-251, 4x Mo, Do, 24.3.25-3.4.25, in der vhs Kaufbeuren bei Herrn Klann, Kursgebühr 100,00 €</p> <p>Nähere Informationen zur Anmeldung über die vhs Kaufbeuren!</p>
<p>Freitag, 28.03.2025</p> <p>14:30 Uhr</p>	<p>Stadtmuseum Kaufbeuren</p> <p>Kunst- und Geschichtsplausch mit C. Thoma Zunftlade und die Zunfttafel der katholischen Webergeselle.</p> <p>Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner 02.03.2025</p>
<p>Sonntag, 30.03.2025</p> <p>11:00 Uhr</p>	<p>Stadtmuseum Kaufbeuren</p> <p>„Massenverbrechen Zwangsarbeit Kaufbeuren wagt Erinnerung“ mit B. Schlichtherle. Offene Führung zur Sonderausstellung.</p> <p>Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner 02.03.2025</p>
<p>Sonntag, 30.03.2025</p> <p>15:00 Uhr</p>	<p>Stadththeater Seniorenvorstellungen - „3 x Leben“</p> <p>Kartenvorverkauf und nähere Informationen können Sie auf Seite 11 bei Artikel „Freizeitwert in Kaufbeuren hoch?“ einsehen</p>

Der Hufflatittch



Der Hufflattich ist eine sehr alte, bewährte heimisch Heilpflanze. Man findet ihn auf Schuttplätzen, in Steinbrüchen und auf Äckern, an Wegrändern und Böschungen, Bach- und Flussufern. Er wächst vom Tiefland bis in Höhenlagen von über 2000 Metern. Hufflattich wird 10 bis 30 Zentimeter groß und wächst als mehrjährige Staude. Das Wurzelwerk der Pflanze kann bis zu einem Meter in die

Erde reichen. Er blüht vor dem Austrieb der Laubblätter, die als grundständige Blattrosette wachsen. Im Herbst ziehen die Pflanzen ein und alle oberirdischen Pflanzenteile sterben ab. Das Laub vom Hufflattich ist, wie der Name schon sagt, hufähnlich beziehungsweise herzförmig. Die bis zu 20 Zentimeter großen, graugrünen Blätter sind lang gestielt und Blattstiele sowie Hauptrippen rötlich gefärbt. Die Blattunterseiten sind dicht weißfilzig behaart. Der Blattrand ist mit spitzen, dunkel gefärbten Zähnen versehen. Die gelben Korbblüten des Hufflattichs sitzen endständig auf 10 bis 15 Zentimeter langen Trieben mit zahlreichen bräunlichen Schuppenblättern. Die Blüten haben einen leichten Honigduft und werden gern von Honigbienen, Wildbienen sowie Schwebfliegen besucht und bestäubt. Die Blüten öffnen sich nur bei Sonnenschein. Die frühe Blütezeit reicht von Februar bis in den April.

Text: Renate Domin

Bild: Pixabay

Das Buschwindröschen



Jedes Frühjahr erfreut das Buschwindröschen (Anemone nemorosa) das Auge des Waldspaziergängers mit dichten weißen Blütenteppichen. Besonders in Laub- und Nadelwäldern trifft man den in Europa und Asien heimischen Frühblüher oft an. Der Name

Buschwindröschen kommt wahrscheinlich daher, dass die Blütenblätter sehr leicht vom Wind mitgerissen werden. Das Hahnenfußgewächs blüht in der Natur meist reinweiß, zeigt gelegentlich aber auch leicht rosa überhauchte Blütenblätter. Die Blütezeit erstreckt sich von März bis Mai. Die strahlend weißen Blütensterne mit den gelben Staubgefäßen sind 1,5 bis 4 Zentimeter groß. Sie bestehen aus sechs bis acht, ganz selten auch zwölf Blütenblättern. Nachts und bei Regen schliessen sich die Blüten und hängen nach unten. Das Buschwindröschen wird 10 und 25 Zentimeter hoch und bildet kriechende, schlanke Rhizomwurzeln, aus denen neue Triebe sprießen. Die dunkelgrünen Blätter sind tief eingeschnitten und ziehen nach der Blüte ein. Die Staude ist in allen Pflanzenteilen giftig.

Text: Renate Domin

Bild: Pixabay

April 2025

<p>Dienstag, 01.04.2025</p>	<p>Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu (ADFC) - Eltern-Kind-Radeln mit Radanhänger (auch für Großeltern, findet jeden 1. Di im Monat statt von April bis Oktober) Informationen zur Anmeldung und Uhrzeit sind bei ADFC zu erfragen. Ansprechpartner siehe 06.03.2025</p>
<p>Mittwoch, 02.04.2025</p>	<p>Seniorenbeirat - Leichte Spaziergänge „Nicht mehr so gut zu Fuß“ Route/Uhrzeit über das Seniorenbüro oder die Tagespresse erfragen. Siehe Beschreibung 05.03.2025</p>
<p>Donnerstag, 03.04.2025</p> <p>14:00 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Saal Kolpinghaus, Adolph-Kolping-Str. 2a, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner für Kurse:</u> Brigitte Hillebrand, Vorsitzende (Tel.: 08341 - 101646 , Privatan-schluss, erreichbar Montag - Freitag von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr)</p>	<p>VdK Sozialverband, OV Kaufbeuren - Einladung zum Frühlingfest</p> <p>Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen, gemeinsam einen geselligen Nachmittag zu verbringen!</p>
<p>Donnerstag, 03.04.2025</p> <p>19 Uhr</p>	<p>Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu (ADFC) - Radlerstammtisch</p> <p>Beschreibung siehe 06.03.2025</p>
<p>Donnerstag, 03.04.2025</p> <p>18:00 Uhr</p>	<p>Kunsthhaus Kaufbeuren - Öffentliche Führungen</p> <p>Beschreibung siehe 20.03.2025</p>
<p>Freitag, 04.04.2025</p> <p>10:00 - 17:00 Uhr</p> <p><u>Veranstaltungsort:</u> Momm-Gewerbepark, Am Bleichan-ger 44, Kaufbeuren</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Dr. Peter Gleichsner (Tel.: 08341 - 12504)</p>	<p>Lionsclub - Frühjahrsbüchermarkt</p> <p>Hier kann nach Herzenslust geschmökert und eingekauft werden. Der Erlös des gut sortiertem Sortiments von über 60.000 Büchern kommt ausschließlich humanitären, kulturellen und sozialen Zwecken zugute. Dazu werden gerne auch Bücher angenommen. Für grössere Büchermengen Anmeldung per email möglich: buechermarkt@lions-kaufbeuren.de</p>
<p>Samstag, 05.04.2025</p> <p>09:00 - 17:00 Uhr (Annahme gebrauchter Bücher von 09:00 - 13:00 Uhr)</p>	<p>Lionsclub - Frühjahrsbüchermarkt</p> <p>Beschreibung siehe 04.04.2025</p>
<p>Sonntag, 06.04.2025</p> <p>11:00 Uhr</p>	<p>Kunsthhaus Kaufbeuren - Öffentliche Führungen</p> <p>Beschreibung siehe 20.03.2025</p>

Samstag, 12.04.2025 15:00 Uhr	Stadtmuseum Kaufbeuren „Massenverbrechen Zwangsarbeit Kaufbeuren wagt Erinnerung“ mit C. Thoma. Offene Führung zur Sonderausstellung. Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner 02.03.2025
Mittwoch, 16.04.2025 14:30 Uhr	VdK Sozialverband, OV Kaufbeuren Lockerer Treffen im Café Heinzelmannstift Beschreibung siehe 12.03.2025
Donnerstag, 24.04.2025	Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu (ADFC) - Fahrsicherheitstraining in Kaufbeuren auf dem Verkehrsübungsplatz Informationen zur Anmeldung und Uhrzeit sind bei ADFC zu erfragen. Ansprechpartner siehe 06.03.2025
Fr., 25.04.2025 14:00 Uhr, 15:00 Uhr, 16:00 Uhr	Stadtmuseum Kaufbeuren Kunst- und Geschichtsplausch mit Barbara Schlichtherle. Strenggläubig und fromm: Kirchen im alten Kaufbeuren. Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner 02.03.2025
Samstag, 26.04.2025 15:00 Uhr	Stadtmuseum Kaufbeuren „Massenverbrechen Zwangsarbeit Kaufbeuren wagt Erinnerung“ mit G. Tietz. Offene Führung zur Sonderausstellung Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner 02.03.2025
Samstag, 26.04.2025 14:00 Uhr	Ü60 Kino des Seniorenbeirates der Stadt Kaufbeuren Filmtitel „Da geht noch was“, Komödie 2013 Beschreibung siehe 15.03.2025

Tänzelfest-Knabenkapelle

Traditionelles Frühjahrskonzert



Die **Tänzelfest-Knabenkapelle** lädt am Samstag den 05. April 2025, zu ihrem traditionellen Frühjahrskonzert ein. Das Konzert beginnt um 19:00 Uhr im **Stadtsaal von Kaufbeuren**.

Die Kapelle, geleitet von Dirigent Wolfgang Wagner, ist längst ein fester Bestandteil der musikalischen Landschaft von Kaufbeuren und weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt.

Über 50 Musikerinnen und Musiker gestalten den Saisonauftritt gemeinsam. Musikalisch spannt das Orchester wieder einen großen Bogen von traditionellen Stücken bis zu moderner konzertanter Blasmusik. Das Percussion Ensemble unter der Leitung von Peter Wittmer wird verschiedene Stücke aufführen. Langjährige Musiker und Leistungsträger werden geehrt und ausgeschiedene Musikanten verabschiedet.

Karten für das Konzert für 10€ sind an der Abendkasse erhältlich. Einlass ab 18:00 Uhr.

Text und Foto: Irmgard Ernszt

Mai 2025

Freitag, 02.05.2025	<p>Stadtmuseum Kaufbeuren Kunst- und Geschichtsplausch mit C. Thoma. Die vielen Leben des Josef Landes - Sozialreformer, Pfarrer und Reichstagspolitiker aus Kaufbeuren Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner 02.03.2025</p>
Mittwoch, 07.05.2025	<p>Seniorenbeirat - Leichte Spaziergänge „Nicht mehr so gut zu Fuß“ Route/Uhrzeit über das Seniorenbüro oder die Tagespresse erfragen. Siehe Beschreibung 05.03.2025</p>
Donnerstag, 08.05.2025 19 Uhr	<p>Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu (ADFC) - Radlerstammtisch Beschreibung siehe 06.03.2025</p>
Samstag, 10.05.2025	<p>Ü60 Kino des Seniorenbeirates der Stadt Kaufbeuren Filmtitel „Meine Stunden mit Leo“, Drama 2022 Beschreibung siehe 15.03.2025</p>
Freitag, 16.05.2025	<p>Stadtmuseum Kaufbeuren Kunst- und Geschichtsplausch mit Barbara Schlichtherle Gemütlich und schmerzlich vermisst - Verschwundene Wirtschaften im alten Kaufbeuren (Teil 3) Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner 02.03.2025</p>
Samstag, 17.05.2025 20:00 Uhr (Saaleinlass ab 19:00 Uhr) <u>Veranstaltungsort:</u> Stadtsaal, Augsburgerstr. 2, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Josef Häusler, Vorstand; (Tel.: 08341 - 82344)	<p>Trachtenverein „D' Wertachtaler“ Bickenrieder Zweigsang, Plattler- und Volkstanzgruppen aus Kaufbeuren und Westendorf, Jugendgruppen der beiden Vereine</p>
Sonntag, 18.05.2025 14:00 - 18:00 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> Veranstaltungssaal im AELF. Am Grünen Zentrum 1, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Wolfgang Groß, (Tel.: 08341 - 9661480)	<p>Stiftung Nächstenliebe in Aktion - Ausstellung Weltreligionen Schirmherrschaft Johannes Singhammer, München Vizepräsident des Deutschen Bundestages a.D.</p>
Montag, 19.05.2025 - Samstag, 24.05.2025 9:00 - 18:00 Uhr	<p>Stiftung Nächstenliebe in Aktion - Ausstellung Weltreligionen Beschreibung zum Veranstaltungsort und Ansprechpartner siehe 18.05.2025</p>
Mittwoch, 21.05.2025	<p>Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu (ADFC) - Ride of Silence – Feierabendtour zu den Geisterrädern in KF und OAL Informationen zur Anmeldung und Uhrzeit sind bei ADFC zu erfragen. Ansprechpartner siehe 06.03.2025</p>

Mittwoch, 21.05.2025 14:30 Uhr	VdK Sozialverband, OV Kaufbeuren Lockerer Treffen im Café Heinzelmännstift Beschreibung siehe 12.03.2025
Donnerstag, 22.05.2025	Allgemeiner Deutscher Fahrradclub Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu (ADFC) - Fahrsicherheitstraining in Kaufbeuren auf dem Verkehrsübungsplatz Informationen zur Anmeldung und Uhrzeit sind bei ADFC zu erfragen. Ansprechpartner siehe 06.03.2025
Samstag, 24.05.2025 14:00 - 17:00 Uhr	vhs Kaufbeuren e.V. - WhatsApp richtig kennenlernen C345-251, 1x Sa, 24.5.25-24.5.25, in der vhs Kaufbeuren bei Herrn Stengel, Kursgebühr 35,00 € Beschreibung Veranstaltungsort und Anmeldung siehe 24.03.2025
Sonntag, 25.05.2025 14:00 - 18:00 Uhr	Stiftung Nächstenliebe in Aktion - Ausstellung Weltreligionen Beschreibung siehe 18.05.2024

Das Gänseblümchen



Das Gänseblümchen mit seinen robusten Blüten erfreut uns sehr zeitig im Frühjahr und blüht weit in den Winter hinein. Das Gänseblümchen war in Mitteleuropa schon heimisch bevor Amerika entdeckt wurde. Es ist heute in vielen anderen Ländern als Einwanderer zu finden. So wächst es mittlerweile auch in Nordamerika, in Neuseeland und auf Madeira. Meist gelangte die Pflanze mit Grassaatgut in neue Gebiete, wenn dieses durch die Samen des Gänseblümchens verunreinigt war. Die Pflanze bildet eine dichte Blattrosette

und aufrechte, gestielte Blütenstände. Das Wurzelwerk ist fein verästelt. Sie ist wintergrün und wächst ausdauernd. Das Laub ist gestielt und der Blattstiel etwas verbreitert. Die Blätter sind ganzrandig bis unregelmäßig gezähnt und auf der Oberseite schwach behaart. Sie bleiben im Winter grün und werden erst im Frühjahr durch frisches Laub überwachsen. Das Gänseblümchen bildet übers Jahr zahlreiche Blütenstände. Dieser Korbb Blütenstand hat am Rand zwei Reihen von weiblichen Zungenblüten. Sie haben je ein längliches, weißes Blütenblatt das auf der Rückseite rötlich gefärbt sein kann. Im Inneren des Blütenkörbchens befinden sich gelbe Blütenkronen. Auffällig ist noch, dass sich die Blütenkörbchen am Abend schließen und auch wenn das Wetter schlecht wird.

Text: Renate Domin

Bild: Pixabay

Wichtige Telefonnummern

Stadtverwaltung Kaufbeuren

Kaiser-Max-Str. 1 / Am Graben 3

Bürgerbüro/Fundbüro 437-250

Anlaufstelle Neugablonz,

Bürgerstr. 2 437-429

Betreuungsstelle/

Vorsorgevollmacht 437-336

Abfallberatung 437-513

Seniorenbüro

Baumgarten 36 437-203

Stadtbücherei Kaufbeuren

Hauberrisserstr. 8 437-282

Bürgerplatz 1, Neugablonz 437-467

Städtischer Bauhof

Liegnitzer Str. 1 437-550

Friedhöfe

Städt. Friedhof Altstadt 437-691

Städt. Friedhof Neugablonz 437-733

Städt. Friedhof Waldfriedhof 437-733

Friedhofsverwaltung 437-341

Seniorentreffs

Seniorentreff Baumgärtle 437-144

Baumgarten 32

Seniorentreff Koffejetippl 437-264

Sudetenstr. 118

Notrufe

Notarzt, Feuerwehr 112

Polizei 110

Polizei-Inspektion

Kaufbeuren 08341 - 9330

Giftnotruf München 089 - 19240

Ärztl. Bereitschaftsdienst 116 117

Krankentransport 0831 - 91222

Krisendienst 0800 - 6553000

Telefonseelsorge 0800 - 1110111

Blaue Blume 2

Angehörigenberatung 08341 - 9661240

Selbsthilfe Kontaktstelle Kempten 0831 - 9606091

Frauentelefon 08341 - 101010

Energie Schwaben (24 Std) 0800 - 1828384

Wasserwerk Störungen 08341 - 437490

VWEW Störungsdienst 08341 - 94545

Zentrale Notrufnummer zum Sperren

von EC-/Kreditkarten 116 116

Hier erhalten Sie den Wertachboten

Sparkasse Kaufbeuren

In allen Zweigstellen in der Stadt

Brunnen Apotheke

Kaiser-Max-Straße 25

Apotheke Am Heinzelmannpark

Heinzelmannstr. 12

Marien Apotheke

Neuer Markt 6, Neugablonz

Bären-Apotheke

Neuer Markt 19, Neugablonz

Seniorentreffs

Baumgärtle
Baumgarten 32

Koffeijtippl
Sudetenstraße 118

Blaue Blume Schwaben

Prinzregentenstraße 9

Generationenhaus

Hafenmarkt 6 - 8

Isergebirgs-Museum im Gablonzer Haus
Bürgerplatz 1

Stadtverwaltung,

Bürgerbüro, Am Graben 3

Bürgerzentrum, Bürgerstraße 2

Stadtteilbüro, Neuer Markt 13a

Stadtbücherei Kaufbeuren

Stadtbücherei Neugablonz

Seniorenbüro

Baumgarten 36

Dorfzentrum Hirschzell

Bärenseestraße 47

Tourist-Information

Kaiser-Max-Straße 3a

AWO Seniorenzentrum

Riederlohweg 10

Espachstift

An der Schnelle 12

Alten- und Pflegeheim der Hospitalstiftung

Gartenweg 9

Heinzelmannstift

Heinzelmannstraße 3

Sozialstation und Internetcafé

Espachstraße 16

VdK-Sozialverband

Ludwigstraße 3

Sanitätshaus Langermeier

Bavariaring 2

A & Ohr Hörgeräte GmbH & Co KG

Alte Weberei 12

Family Store

Hüttenstraße 10

Gerlinde's Team

Bürgerstr. 2

In Ihrer Pfarr- und Kirchengemeinde



Überall, wo dieses Plakat zu sehen ist, erhalten Sie den aktuellen Wertachboten.

Das Schwerpunktthema unserer nächsten Ausgabe lautet

„Licht und Schatten“

Redaktionsschluss ist der 21.04.2025

Für Beiträge und Anregungen sind wir immer dankbar:

info@wertachbote.de

Die Zeitschrift Wertachbote erscheint viermal im Jahr. Der Wertachbote ist unabhängig und überparteilich. Die Auflage beträgt 1700 verteilte Exemplare. Für die Korrektheit oder Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen können wir keine Gewähr übernehmen. Unaufgefordert eingesandte Texte können nicht immer berücksichtigt werden. Der endgültige Inhalt des Wertachboten obliegt der Redaktion.

Eine Haftung für fahrlässig fehlende Angaben ist ausgeschlossen. Sämtliche inhaltlichen und konzeptionellen Ausarbeitungen und Formulierungen unterliegen dem Urheberrecht. Die in den Leserbriefen geäußerten Ansichten liegen in der Verantwortung der Verfasser und entsprechen nicht zwingend der Auffassung der Redaktion. Die Redaktion übernimmt keine Haftung für eventuelle Urheberrechtsverletzungen, die durch die Veröffentlichung der Leserbriefe/Meinungen entstehen könnten. Ein Nachdruck kann nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Herausgeber erfolgen.

Anmerkung der Redaktion: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Herausgeber: **Seniorenbeirat, Hospitalstiftung und Stadt Kaufbeuren**
Kaiser-Max-Str. 1 (Rathaus), 87600 Kaufbeuren
Kontakt über Seniorenbüro Telefon: 08341 - 437 203



Kaufbeuren



Hospitalstiftung
 Stadt Kaufbeuren und
 Seniorenbüro



Redaktionsteam: Gerhard Bromberger, Renate Domin, Hermann Quetting,
 Gabriele Schmidt, Sophia Kraiß, Hans Peter Titze,
 Bodo Tröger, Karl-Heinz Wenzel, Annelies Wittwer

Email: Textbeiträge: info@wertachbote.de

Veranstaltungskalender: manuela.bachschmid@kaufbeuren.de

Anzeigen: felix.franke@kaufbeuren.de

Titelbild: **xl-foto - Harald Langer** Kaufbeuren Website: <https://www.xl-foto.de>

Immo Lisl

UNSERE LEISTUNG FÜR SIE

- ✓ Immobilienkauf & -verkauf
- ✓ Gewerbeimmobilien
- ✓ Vermietungen aller Art
- ✓ Kostenfreie Wertermittlung
- ✓ Virtuelle Besichtigungen

Ruth Essenwanger

selbstständige Immobilienmaklerin IHK

📍 Kaiser-Max-Straße 24
87600 Kaufbeuren

☎ +49 8341 972 90 46
+49 152 34 06 26 47

✉ info@immolisl.de
🌐 www.immolisl.de



Wir sind für Sie da...

Langermeier

Rehatechnik Zentrum Allgäu



Gottlieb-Daimler-Straße 18, 87600 Kaufbeuren

• Rehatechnik



- Reha-Hilfsmittel
- Reha-Sonderbau
- Aktiv-Rollstühle
- Sitzschalen
- Sport-Rollstühle
- Kinder-Reha

• Homecare

Langermeier

Das Sanitätshaus



Bavariaring 2, 87600 Kaufbeuren

- Sanitätshaus
- Brustprothetik
- Orthopädietechnik
- Reha Hilfsmittel (Standardversorgung)

Für weitere Infos besuchen Sie uns unter: www.langermeier.de Facebook: Sanitätshaus Langermeier



Internetcafé
Kaufbeuren
von Senioren für Senioren

persönlich
freundlich
kompetent



HILFE & UNTERSTÜTZUNG

Wir beraten und unterstützen Sie und helfen Ihnen bei Problemen im Umgang mit PC, Smartphone oder Tablet.



KURSE & WORKSHOPS

Wir bieten in jedem Quartal aktuelle Kurse für Smartphone, Tablets, Laptop und PC an.



UNSERE ZIELGRUPPE

Unser Leistungsangebot ist auf die Zielgruppe unserer Senioren zugeschnitten.

„Von Senioren - für Senioren“

Espachstraße 16
87600 Kaufbeuren

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag, Donnerstag u. Freitag
13:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Tel.: 08341 - 9557485 (nur während der Öffnungszeiten)

Website: www.internetcafe.kaufbeuren.de

E-Mail: info@internetcafe.kaufbeuren.de

Ein Projekt des
Seniorenbeirats
bei der Stadt
Kaufbeuren

