

WERTACHBOTE

Das Kaufbeurer Seniorenmagazin



Themen-
Schwerpunkt

Mobilität
unterwegs sein

Mit Terminen
und Veranstaltungen

Regelmäßige Veranstaltungen

Liebe Leserinnen und Leser des Wertachboten,

aus verschiedensten Gründen haben viele Seniorenclubs, Vereine und Institutionen, ihre Aktivitäten eingestellt. Durch Veränderungen gestalten sich Institutionen um, Vereine werden neu gegründet oder Mitbürger und Mitbürgerinnen ziehen zu und bringen sich mit ihren Ideen ins Stadtleben ein.

Gerne können sich neu gegründete Seniorenclubs oder Vereine bei uns melden, dass ihre Termine hier abgedruckt werden. Auch regelmäßige Treffen oder Bildungsangebote für Senioren und Seniorinnen würden hier ihren Platz finden. Damit könnten unsere Leser und Leserinnen auf diese Veranstaltungen oder Treffen aufmerksam gemacht werden.

Bei Interesse wenden Sie sich ans Seniorenbüro unter der Telefonnummer 08341 - 437203 oder senden eine E-Mail unter wertachbote@kaufbeuren.de

Ihr Redaktionsteam des Wertachboten

Bildung

Internetcafé Kaufbeuren Von Senioren - für Senioren Montag, Donnerstag und Freitag 13:00 Uhr – 16:30 Uhr	Weiterbildung rund um den Computer <u>Veranstaltungsort:</u> Espachstr. 16, Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 9557485, nur während der Öffnungszeiten) Während der Öffnungszeiten können Sie für 3,00 € je angefangene Stunde in unserem Internetcafé surfen. Sie erhalten Beratung und Hilfestellung bei Ihrem Smartphone und bei PC-Problemen. Bei speziellen Problemen wird um eine kurze telefonische „Vorwarnung“ gebeten - manchmal ist halt doch ein wenig Vorbereitung nötig. Weitere Informationen - zum Beispiel über unsere Workshops finden Sie unter: internetcafe.kaufbeuren.de
Lionsclub jeden 1. Samstag im Monat 09:00 – 17:00 Uhr (Annahme gebrauchter Bücher von 09:00 – 13:00 Uhr) Frühjahrsbüchermarkt siehe bei den Einzelterminen!	Büchermarkt <u>Veranstaltungsort:</u> Momm-Gewerbepark, Am Bleichanger 44, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Dr. Peter Gleichsner (Tel.: 08341 - 12504) Hier kann nach Herzenslust geschmökert und eingekauft werden. Der Erlös des gut sortiertem Sortiments von über 60.000 Büchern kommt ausschließlich humanitären, kulturellen und sozialen Zwecken zugute. Dazu werden gerne auch Bücher angenommen. Für grössere Büchermengen Anmeldung per email möglich: buechermarkt@lions-kaufbeuren.de

Bildung

Mehrgenerationenhaus Jeden 2. Montag im Monat 10:00 – 11:30 Uhr Nicht während der Schulferien!	Heiteres Gedächtnistraining für Senioren <u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus Am Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Otto Zobel (Tel.: 08341 - 17459) Wenn wir unser Gehirn rechtzeitig in Tätigkeit setzen und in richtiger Art und Weise arbeiten lassen, können wir den gefürchteten Altersabbau vermeiden. In lockerer Atmosphäre werden in der Gruppe von ca. 10 – 12 Personen eine Reihe wichtiger Fähigkeiten für unser geistig-seelisches Fit sein gefördert: Konzentration – Merkfähigkeit – Wortfindung – Formulierung – Reproduzieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn wir veranstalten kein Quiz, ebenso wenig findet eine Benotung statt. Wir erinnern uns an Vergangenes, versuchen aber auch immer wieder Neues zu erfahren und Zusammenhänge zu erkennen. Der Unkostenbeitrag für 10 Übungseinheiten beträgt 25,00 Euro. Anmeldung erbeten!
Repaircafé Kaufbeuren in der Regel jeden 2. Samstag im Monat 13:30 - 17:00 Uhr Etwaige Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Website oder der Tagespresse! Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.	Im Repair Café helfen ehrenamtliche Reparateure, Ihre defekten Gegenstände wieder in Gang zu bringen! Kaffee und Kuchen machen die Atmosphäre sehr angenehm. <u>Veranstaltungsort:</u> Espachstr. 16, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Tel.: 08341 - 955 7486 <u>Zur Reparatur kann mitgebracht werden:</u> Haushaltskleingeräte, Unterhaltungselektronik, Elektrogeräte, Spielzeuge aller Art, Textilien, Kleidung, Mechanik und Sonstiges (z.B. tragbare Alltagsgegenstände) <u>Was sollte nicht mitgebracht werden:</u> Computer, Handys, Smartphones, TV-Geräte und große Möbel Nähere Informationen unter: Website: repaircafe-kaufbeuren.de E-Mail: info@repaircafe-kaufbeuren.de

Sport und Bewegung

[illegible]

Sport und Bewegung

Kneipp-Verein Kaufbeuren Koronarsport: (Herzsport) jeden Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr (ärztliche Verordnung erforderlich!) Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Kreislaufgymnastik: jeden Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr Bewegungstraining für Junggebliebene und Senioren Jeden Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr und 19:00 – 20:00 Uhr Jeden Donnerstag 19:30 – 20:30 Uhr	Sport - Bewegung Für die sportlichen Aktivitäten ist die Mitgliedschaft im Kneipp-Verein erforderlich. Jahresbeitrag inklusive Kneipp-Journal 40,-- Euro. <u>Veranstaltungsort:</u> Turnhalle Jakob-Brucker-Gymnasium, Neugablonzer Str. 38, Kaufbeuren <u>Ansprechpartnerin:</u> Annemarie Schmalholz (Tel. 08341 - 17635)
KLC - Kaufbeurer Leichtathletik Club jeden Dienstag (außer in den Ferien) 18:30 - 20:00 Uhr	Senioren-gymnastik Für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im KLC erforderlich Jahresbeitrag 60,- €. <u>Veranstaltungsort:</u> 2-fach Turnhalle Jakob-Brucker-Gymnasium <u>Ansprechpartner:</u> Michael Schneider (Tel.08341 - 14957)
Tischtennis Seniorengruppe Jeden Montag, außer in den Ferien 16:45 - 18:30 Uhr	Hobbygruppe <u>Veranstaltungsort:</u> Turnhalle am Jakob-Brucker-Gymnasium, Neugablonzer Straße 38 Kaufbeuren <u>Ansprechpartnerin:</u> Schmidt Petra (Tel.: 0160 - 92010328) Für Senioren, die in einer Gruppe, der sowohl erfahrene ehemalige Ligaspieler aber auch Hobbyspieler angehören. Etwas für die Gesundheit zu tun, die Beweglichkeit zu schulen und erhalten sowie die Sportkameradschaft und Spaß stehen im Vordergrund. <u>Gäste und Interessenten sind herzlich willkommen.</u>

Sport und Bewegung

Behinderten- und Seniorensportverein e.V. Rehasport Orthopädie Donnerstag 17:00 – 17:45 Uhr (nicht in den Ferien) Rehasport Orthopädie Dienstag 20:00 – 21:00 Uhr (nicht in den Ferien) Rehasport Orthopädie Freitag 13:30 – 14:15 Uhr Rehasport Neurologie (z.B. Parkinson, Schlaganfall, Epilepsie, Demenz, usw.) Freitag 14:30 – 15:15 Uhr	Rehasport Rehabilitationssport (kurz Rehasport) findet als Gruppentraining statt, das von qualifizierten Übungsleitern betreut wird. Der Teilnahme am Rehasport wird vom Arzt bei Vorliegen entsprechender Krankheitsbilder für eine gewisse Dauer verordnet und wird von der Krankenkasse nach Genehmigung bezahlt. <u>Ansprechpartner:</u> Birgit Sieber, Ute Mayr (Tel. 0175 996 0641) <u>Veranstaltungsort:</u> Turnhalle Jakob-Brucker-Gymnasium, Neugablonzer Straße 38, Kaufbeuren <u>Veranstaltungsort:</u> Turnhalle Josef-Landes-Schule Kaufbeuren, Prinzregentenstraße 2, Kaufbeuren <u>Veranstaltungsort:</u> Katholisch-Evangelische Sozialstation Kaufbeuren, Espachstraße 16, Kaufbeuren <u>Veranstaltungsort:</u> Katholisch-Evangelische Sozialstation Kaufbeuren, Espachstraße 16, Kaufbeuren
Behinderten- und Seniorensportverein e.V. Donnerstag 18.00 – 19.15 Uhr (nicht in den Ferien)	Seniorensport Du hast noch nie oder lange keinen Sport mehr gemacht oder warst immer aktiv? Egal, zu welchem Personenkreis Du zählst, Du möchtest Deine Gesundheit, Fitness und Beweglichkeit fördern und erhalten? Dann bist Du hier genau richtig. Bei uns wird jeder unter fachkundiger Anleitung dort abgeholt, wo er gerade steht. Unter Berücksichtigung des eigenen Gesundheitszustandes bringt die sportliche Betätigung mit Gleichgesinnten Spaß und steigert die sozialen Kontakte. Für Sport ist es nie zu spät! Hier ist die Mitgliedschaft im Verein nötig. <u>Ansprechpartner:</u> Birgit Sieber, Ute Mayr (Tel. 0175 996 0641) <u>Veranstaltungsort:</u> Jakob-Brucker-Gymnasium, Alte Turnhalle, Neugablonzer Str. 38, Kaufbeuren

Frühjahr: Wenn der Körper sich neu ausrichtet

Mit den länger werdenden Tagen und zunehmender Sonneneinstrahlung stellt sich der menschliche Organismus auf eine neue Jahreszeit ein. Stoffwechsel, Hormonhaushalt und Immunsystem reagieren auf Licht und Temperaturveränderungen. Während viele Menschen diesen Übergang als belebend empfinden, klagen andere über Frühjahrsmüdigkeit, Konzentrationsprobleme oder eine verminderte Belastbarkeit.

Aus naturheilkundlicher Sicht ist das Frühjahr eine sensible Phase, in der Regulationsprozesse besonders gefordert sind. Eine gezielte Begleitung kann dazu beitragen, den Körper bei dieser Anpassung zu unterstützen. Moderne naturheilkundliche Praxen arbeiten dabei zunehmend mit differenzierten Diagnose- und Therapiekonzepten, die individuelle Stoffwechsel- und Energiezustände berücksichtigen. Eine Stoffwechselmessung kann beispielsweise Hinweise auf vorhandene Reserven, Regulationsfähigkeit und funktionelle Zusammenhänge liefern.

Therapieverfahren wie die Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT) werden eingesetzt, um die zelluläre Energiegewinnung zu fördern. Ergänzend kommen Sauerstoffanwendungen wie die Oxyvenierung zum Einsatz, die Durchblutung, Entlastung des Gefäßsystems und Regulationsprozesse anregen können. Auch immunmodulierende Verfahren, etwa die Mikroimmuntherapie, spielen

Praxis für Naturheilkunde Jürgen Naegele Heilpraktiker

Komplementärmedizin - Schmerztherapie
Stoffwechselmedizin

*Akupunktur, Oxyvenierung, Dorn Therapie,
Sonografie, Labor, EKG, HRV,
Lungenfunktion, Infusionstherapie,
Sauerstoffmehrschritttherapie,
IHHT - Höhenttraining*



Telefon: 0152 29205453
www.naturheilpraxis-naegele.de

im Frühjahr eine Rolle, insbesondere bei erhöhter Infektanfälligkeit oder Erschöpfungszuständen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der gezielten Versorgung mit Mikronährstoffen. Durch den saisonalen Wandel steigt der Bedarf an bestimmten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, die für Stoffwechsel, Nervenfunktion, Zellschutz und Immunabwehr relevant sind.

Das Frühjahr bietet somit eine gute Gelegenheit, den eigenen Gesundheitszustand bewusst zu betrachten und präventiv zu handeln.

Eine fundierte naturheilkundliche Begleitung kann helfen, die wachsende Kraft der Sonne besser zu nutzen und gestärkt, ausgeglichener, leistungsfähiger und langfristig stabil in die aktive Jahreszeit zu starten.

Herzlichst, Ihre Praxis für Naturheilkunde, J. Naegele in Kaufbeuren.

Treffen

Autorenkreis Allgäu Jeden 1. Mittwoch im Monat 17:30 Uhr (Treffen vor der Tür) bis 19.30 Uhr	Treffen <u>Veranstaltungsort:</u> Seniorentreff Baumgärtle Baumgarten 34, Kaufbeuren <u>Ansprechpartnerin:</u> Ingeborg v. Rumohr (Künstlerische Leitung) Tel.: 08346 - 1472 von 12:00 - 18:00 Uhr In monatlichen Treffen pflegt der „Autorenkreis Allgäu“ ein gemeinsames kreatives dichterisches Schaffen und steht so mit Rat und Tat uneigennützig für alle Belange zur Pflege der deutschen Sprache zur Verfügung. 2023 wahrscheinliche Änderung beim Veranstaltungsort. Diese Information wird unter https://.autorenkreis-allgaeu.jimdofree.com bekannt gegeben. Gäste und Interessierte, ob alt, oder jung sind stets willkommen! Eintritt frei!
AWO Ortsverein Kaufbeuren e.V. Montag (außer Feiertag) wie folgt: ab 14:00 Uhr 09.03.2026 20.04.2026 11.05.2026	Stammtisch für alle Senioren <u>Veranstaltungsort:</u> Seniorentreff Baumgärtle, Baumgärtle 32, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Uwe Götz (Tel.: 08341 - 12391) Bei den Stammtischen geben wir zusätzlich Informationen zu aktuellen Themen und stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung. Bitte beachten Sie für alle Veranstaltungen die Hinweise in der Allgäuer Zeitung unter der Rubrik „Kurz notiert“. Weitere zusätzliche Veranstaltungstermine sowie Änderungen werden wir Ihnen rechtzeitig bekannt geben. Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen zahlreich begrüßen zu dürfen. Zu allen Angeboten laden wir Gäste herzlich ein.
Blinden- und Sehbehindertenbund Jeden 2. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr	Begegnungsnachmittag <u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Ursula Köster (Tel.: 08341 - 82389) und Irene Schweiger (Tel.: 08341 - 68316) Betroffene, Angehörige und Interessierte haben die Möglichkeit, sich gegenseitig bei Kaffee und Kuchen auszutauschen.

Treffen

Crescentia-Kloster Öffnungszeiten (täglich): 9:00 – 19:00 Uhr 9:00 – 17:00 Uhr (in der dunklen Jahreszeit)	Besinnlicher Klosterberggarten Ort der Ruhe und Erholung im Herzen der Altstadt. Ort: Klosterberggarten, Crescentiaplatz 13, Kaufbeuren <u>Informationen:</u> Crescentiakloster, Obstmarkt 5, Kaufbeuren Tel.: 08341 – 9070 (Klosterpforte) www.crescentiakloster.de Bei starkem Regen, Eis und Schnee bleibt der Berggarten geschlossen!
Deutscher Bundeswehr Verband, Damengruppe Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr Änderungen entnehmen sie bitte der Tagespresse!	Monatliche Zusammenkunft von Mitgliedern und Hinterbliebenen im DBwV. Gemütliches Kaffeetrinken mit Vorträgen und Informationen. <u>Veranstaltungsort:</u> Offizierskasino Kaufbeuren Apfeltranger Str. 13, Kaufbeuren <u>Ansprechpartnerin:</u> Helga Firla (Tel.: 08341 - 7092)
Familiy Center Jeden Samstag 9:00 Uhr	Seniorenfrühstück <u>Veranstaltungsort:</u> Familiy Center, Hüttenstr. 10, Neugablonz <u>Informationen:</u> Tel. 08341 - 96614840
Familiy-Center Neugablonz Immer am 4. Mittwoch im Monat 15:00 - 17:00 Uhr	Digitaler Stammtisch Hilfestellung bei Smartphone, Tablet und Laptop und ebenso bei WhatsApp - Foto - E-Mail Die Teilnahme ist kostenlos! <u>Veranstaltungsort:</u> Familiy-Center Neugablonz im Stumpe-Saal, Hüttenstraße 10, Neugablonz <u>Ansprechpartner:</u> Hermann Quetting (0177 - 4792997)
ADFC Kaufbeuren Ostallgäu Jeden ersten Donnerstag im Monat (außer im August) ab 19:00 Uhr (Aktivenrunde mit Vorstandschaft ab 18.00 Uhr)	Radler-Stammtisch Der ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu bietet einen offenen Stammtisch für alle interessierten Radler*innen an. „Wir freuen uns auf Euch und Eure Themen. Je nach Angebot gibt es Tourenberichte mit Bildern oder auch Informationen zu anstehenden Aktionen.“ <u>Veranstaltungsort:</u> Gasthaus Belfort, Mindelheimer Str. 35, Kaufbeuren Bei den Stammtischen bieten wir auch die Möglichkeit zur Fahrrad-Codierung an.

Treffen

Generationenhaus Kaufbeuren Jeden 1. Dienstag im Monat 18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs <u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren <u>Ansprechpartnerin:</u> Angelika Lausser (Tel.: 08341 - 9080898)
Generationenhaus Kaufbeuren Jeden 1. Mittwoch im Monat 14:30 – 16:30 Uhr Auch an Feiertagen!	Treffpunkt Zeitreise Unterstützt durch die Nachbarschaftshilfe werden Senioren und Seniorinnen (insbesondere allein lebend) eingeladen, die gerne wieder einmal mit anderen Menschen bei Kaffee und Kuchen „ratschen“ und sich austauschen möchten. <u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren <u>Ansprechpartnerin:</u> Angelika Lausser (Tel.: 08341 - 9080898)
Frauentreff St. Martin Jeden Donnerstag 09:00 – 11:00 Uhr Jeden 1. Dienstag im Monat 14:30 – 17:00 Uhr	„Markttag - offene Türen“ - Gemütliches Kaffeetrinken Neben Kaffeetrinken werden Termine für verschiedene Aktivitäten, z.B. Museumsbesuche, Fahrten u.ä. ausgemacht und besprochen. Wenn Markt am Mittwoch, ist auch Kaffeetrinken am Mittwoch. Spielesachmittag im alten Pfarrhof - nach dem Kaffeetrinken werden Gesellschaftsspiele gespielt. Z.B. Mensch ärgere dich nicht, Canasta, Skib-Bo, Romme, Kniffel, u.ä. <u>Veranstaltungsort:</u> Pfarrhof, Kirchplatz 1, Kaufbeuren <u>Ansprechpartnerin:</u> Evi Fischer (Tel.: 08341 - 81948)
Kneipp-Verein Kaufbeuren Jeden 3. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:00 Uhr	Stammtisch <u>Veranstaltungsort:</u> Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren <u>Ansprechpartnerin:</u> Annemarie Schmalholz (Tel.: 08341 - 17635) Bei Kaffee und Kuchen werden geplante Wanderungen und der Besuch kultureller Veranstaltungen besprochen
Feuerwehrmuseum Kaufbeuren Start nach Winterpause am 04.04.2026	Feuerwehremuseum <u>Veranstaltungsort:</u> Am Bleichanger 50, 87600 Kaufbeuren <u>Ansprechpartner bzw. Informationen:</u> (Tel: 0173 - 8660010)

Treffen

Laubertreff Jeden 1. Donnerstag im Monat 15:00 Uhr Themen und Änderungen bitte beim Veranstalter erfragen!	Seniorengesprächskreis <u>Veranstaltungsort:</u> Matthias-Lauber-Haus, Bismarckstr. 7, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Diakon Reinhold Netz (Tel.: 08341 - 2451) oder über das Pfarramt (Tel.: 08341 - 95180)
Neustart Offener Treffpunkt Jeden 4. Donnerstag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr Änderungen entnehmen Sie der Tagespresse!	Treffen für Menschen, die von einer Hirnschädigung betroffen sind <u>Veranstaltungsort:</u> Bayerisches Rotes Kreuz, Porschestr. 31, Kaufbeuren Die Gruppe Neustart bietet einen offenen Treffpunkt für alle Menschen, die von einer Hirnschädigung betroffen sind und sich mit vielen Fragen konfrontiert sehen. Bei Kaffee und Kuchen können in einem ruhigen Rahmen Erfahrungen ausgetauscht und hilfreiche Kontakte geknüpft werden.
Offenes Treffen Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:00 Uhr	Gemeinsames Handarbeiten <u>Veranstaltungsort:</u> Humedica (neben dem Family Store) Hüttenstr. 10, Neugablonz <u>Ansprechpartnerin:</u> Margit Müller, (Tel. 08341 - 61761)
Ortsgemeinschaft Labau-Pintschei e.V., Schumburg-Gistei, Unterschwarzbrunn, Marschowitz u. Dalleschitz Jeden 4. Freitag im Monat 14:30 Uhr	Monatstreffen <u>Veranstaltungsort:</u> Tennisheim, Geli's Treff, Hüttenstrasse 70a, Neugablonz <u>Ansprechpartner:</u> Hans Theileis (Tel.: 08346 - 651)
Musikschule montags 10:00 Uhr – 11:00 Uhr im 2.Stock der Musikschule (nicht in Ferienzeiten)	Seniorenspielkreis als offene Musikgruppe Die Ludwig-Hahn- Sing- und Musikschule bietet in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat seit Oktober 2021 einen Senioren-Spielkreis an. <u>Veranstaltungsort:</u> Musikschule, Johannes-Haag-Str. 26, Kaufbeuren <u>Informationen und Anmeldung:</u> Informationen im Seniorenbüro (Tel.: 08341 - 437 203) Anmeldung in der Musikschule (Tel.: 08341 - 437 290) oder über Christine Rietzler (Tel.: 0172 - 2635111)

Treffen

Ü-60 Chor Immer am Mittwoch (außer in den Ferien) 15:30 – 16:30 Uhr	Singen mit Albin Wirbel (Dipl. Musikpädagoge) <u>Veranstaltungsort:</u> Alten- und Pflegeheim der Hospitalstiftung, Gartenweg 9, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Felix Franke, Seniorenbeauftragter (Tel.: 08341 - 437203) Gemeinsames Singen stärkt die Gesundheit und schafft ein positives Lebensgefühl. Angesprochen sind alle über 60 Jahre, die singen möchten, aber noch nichts Passendes gefunden haben. Der Ü60 Chor bietet altersgerechtes Singen für Menschen über 60 Jahre mit Leistungsanspruch ohne Leistungsdruck. Notenkenntnisse sind erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich. Gesungen werden mehrstimmige weltliche und geistliche Literatur z.B. „Kommt, ihr G'spielen“, „Die beste Zeit im Jahr ist mein“, „Dona nobis pacem“, „Der Mond ist aufgegangen“, „Die Gedanken sind frei“, u.a. Beitrag: Es wird nur eine kleine Materialpauschale für die Noten erhoben, die mit 3,00 € bei jedem Mitsingen vor Ort entrichtet werden kann.
VdK Sozialverband OV Neugablonz Jeden 2. Mittwoch im Monat 14:30 Uhr	Gemütliches Beisammensein <u>Veranstaltungsort:</u> Geli's Treff Tennisheim, Hüttenstr. 70 a, Neugablonz <u>Ansprechpartnerin:</u> Vorsitzende Renate Domin (Tel.: 08341 - 9957120) Gemütliches Beisammensein mit aktuellen Informationen und Unterhaltung. Mögliche Änderungen werden kurzfristig in der Allgäuer Zeitung, im EXTRA, der Zeitung und als Aushang bei der Sparkasse bekannt gegeben.

Treffen

VdK Sozialverband, OV Kaufbeuren jeden 1. Montag im Monat 02.03.2026 13.04.2026 04.05.2026 ab 14:00 Uhr	„Hoigata“ im Baumgärtle <u>Veranstaltungsort:</u> Seniorentreff Baumgärtle, Baumgarten 32, Kaufbeuren <u>Telefonische Ansprechpartnerin:</u> Brigitte Hillebrand, Vorsitzende (Tel.: 08341 - 101646, Privatan- schluss erreichbar Montag bis Freitag von 17:30 bis 20:00 Uhr) Monatliches Treffen für Mitglieder und Nichtmitglieder, „Hoigata“ und ratschen, Kennenlernen und einfach einen unterhaltsamen Nachmittag in netter Gesellschaft verbringen.
Gablonzer Mundartkreis jeder letzte Mittwoch im Monat Jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr Themen beim Veranstalter erfragen!	Treffen - Teilnehmer erzählen auf Paurisch oder lesen ein passendes Stückl aus der Mundartliteratur <u>Veranstaltungsort:</u> Gasthof Sonnenhof (Tel.: 08341 - 81689), Bahnhofstr. 44, Mauerstetten <u>Ansprechpartner:</u> Ingrid Zasche (Tel.: 08341 - 9677622) Alle an unsere Mundart Interessierten sind herzlich eingeladen. Das jeweilige Thema sowie eventuell erforderliche Änderungen des Veranstaltungsortes und Zeitpunktes werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder unter www.labau-pintschei.de .
Offenes Treffen jeden Dienstag im Monat 14:00 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag <u>Veranstaltungsort:</u> Humedica (neben dem Family Store) Hüttenstr. 10, Neugablonz <u>Ansprechpartnerin:</u> Margit Müller, (Tel. 08341 - 61761)
Seniorenbeirat bei der Stadt Kaufbeuren Jeden 2. Donnerstag im Monat 14:00 Uhr	Urlaub ohne Koffer - Stammtisch Alle Teilnehmer von „Urlaub ohne Koffer“ sind herzlich zum Stamm- tisch eingeladen. Gerne können sich auch neue interessierte Seniorinnen und Senioren bei den Treffen einfinden. Bei einer gemütlichen Kaffeerrunde wird über vergangene Urlaube geplaudert und über neue Pläne gesprochen. <u>Veranstaltungsort:</u> Seniorentreff Baumgärtle, Baumgarten 32, Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 437 144) <u>Ansprechpartner:</u> Felix Franke, Seniorenbeauftragter (Tel.: 08341 - 437203)

Treffen

Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Pfarrzentrum St. Peter und Paul Immer am 1. Dienstag im Monat 14:30 – 16:00 Uhr	Ökumenische Senioren im Haken <u>Veranstaltungsort:</u> St. Peter & Paul Barbarossastraße 23, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner/in:</u> Sieglinde Blind (Tel.: 08341 - 5960), Reinhold Netz (Tel.: 08341 - 2451) Der Turnus kann manchmal abweichen. Terminänderungen ggf. beim Veranstalter/Ansprechpartner erfragen.
Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Kirche/Pfarrsaal Hl. Familie Immer am 2. Mittwoch der geraden Monate 14:30 – 16:00 Uhr	KaffeeHoigadda <u>Veranstaltungsort:</u> Pfarrzentrum Hl. Familie, Am Sonneneck 45, Kaufbeuren <u>Ansprechpartnerin:</u> Karin Wagner (Tel.: 08341 - 9614060) Der Turnus kann manchmal abweichen. Terminänderungen ggf. beim Veranstalter/Ansprechpartner erfragen.
Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Kirche/Pfarrsaal Hl. Familie Immer am 1. Mittwoch der ungeraden Monate 08:00 Uhr	Hl. Messe mit anschließendem Frühstück <u>Veranstaltungsort:</u> Pfarrzentrum Hl. Familie, Am Sonneneck 45, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner/in:</u> Karin Wagner (Tel.: 08341 - 9614060) Der Turnus kann manchmal abweichen. Terminänderungen ggf. beim Veranstalter/Ansprechpartner erfragen.
Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Haus St. Martin Immer am 3. Dienstag im Monat 14:30 Uhr	Seniorengottesdienst mit anschließendem Kaffee und Kuchen <u>Veranstaltungsort:</u> Haus St. Martin, Spitaltor 4, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner/in:</u> Helene Kaufmann, über Pfarramt St. Martin (Tel.: 08341 - 952311) Der Turnus kann manchmal abweichen. Terminänderungen ggf. beim Veranstalter/Ansprechpartner erfragen.

Treffen

Isergebirgs Museum Neugablonz Mai bis September	Isergebirgs Museum Neugablonz NEUgablonz 2024 <u>Veranstaltungsort:</u> Bürgerplatz 1 (Gablonzer Haus), Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> (Tel.: 08341 - 965018) Öffnungszeiten beim Ansprechpartner erfragen. Weitere Informationen unter www.museumslandschaften.info
Bundesverband der Gablonzer Industrie e.V. März bis Oktober	Erlebnisausstellung der Gablonzer Industrie „80“ 1946 -2026 Schmuck und mehr <u>Veranstaltungsort:</u> Neue Zeile 11, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> (Tel.: 08341 - 98903) Öffnungszeiten beim Ansprechpartner erfragen. Weitere Informationen unter www.museumslandschaften.info
Bayerisches Rotes Kreuz Fachstelle für pflegende Angehörige jeden letzten Dienstag im Monat von 17 – 18:30 Uhr	Kaufbeuren „Angehörigentreff“ Bei unseren offenen Treffen erhalten Sie nützliche Informationen rund um die Versorgung zuhause. Sie können sich austauschen und Kontakte knüpfen. Kommen Sie gerne, eine Anmeldung ist nicht nötig! Änderungen vorbehalten <u>Veranstaltungsort:</u> Gablonzer Siedlungswerk, Sudetenstr. 105, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Annett Filser und Corinna Praetorius (Tel.: 08342 - 966943)
Stadtmuseum Kaufbeuren jeden zweiten Mittwoch des Monats um 18:00 Uhr Termine mit Barbara Schlichtherle 11.03.2026 08.04.2026 13.05.2026	Geschichte, Geist & Gaumen Mit Genuss das Stadtmuseum entdecken! In lockerer Atmosphäre die Besucher jeweils ein besonderes Thema oder Objekt des Museums kennen. Bei einer Weinverkostung klingt die Kurzführung in gemütlicher Runde aus. Themen, Info und Anmeldung über das Stadtmuseum zu erfragen! <u>Veranstaltungsort:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaisergäßchen 12-14, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> (Tel.: 08341 - 96683910) oder unter Email: stadtmuseum@kaufbeuren.de

März 2026

Sonntag, 01.03.2026 11:00 Uhr <u>Veranstaltungsort, Info und Anmeldung:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaisergäßchen 12-14, Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 966 839 10)	Stadtmuseum Kaufbeuren - Sonderausstellung „Allgäuer Fotopioniere. Auguste Städele und die Heimhuberbrüder ... und eine kleine Kaufbeurer Fotogeschichte“ Führungen und Workshops für Erwachsene Weitere Termine (08.03.2026, 29.03.2026, 12.04.2026), nähere Informationen zur Anmeldung im Stadtmuseum erfragen!
Mittwoch, 04.03.2026 10:30 Uhr <u>Ansprechpartner:</u> Seniorenbüro, Baumgarten 36, Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 437 203)	„Nicht mehr so gut zu Fuß“ - Leichte Spaziergänge des Seniorenbeirates der Stadt Kaufbeuren Altstadtrunde - Treff- und Startpunkt: 10.30 Uhr am Plärrer (Infohäuschen) Routen im April und Mai könnten sich ggf. noch ändern. Hier bitte über die Tagespresse oder im Seniorenbüro anfragen!
Donnerstag, 05.03.2026 19:00 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> Stadtsaal Kaufbeuren, Augsburger Str. 2, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Tanja Plischke (Tel.: 08341 - 437102)	Stadt Kaufbeuren - Konzert zum Internationalen Frauentag „Starke Töne - Starke Frauen“, von Hildegard bis Hardrock Anlässlich des Internationalen Frauentages 2026 möchte sich die Stadt Kaufbeuren bei allen ehrenamtlich engagierten Bürgerinnen und Bürgern mit einem Konzert bedanken. Programm durch die Ludwig-Hahn Sing- und Musikschule Kaufbeuren, Leitung Martin Klein Eintritt frei, kein Vorverkauf Kostenfrei Einlasstickets sind online unter www.kaufbeuren-tourismus.de/stadtfuehrungen.html buchbar, keine Sitzplatzreservierung, Zutritt nur mit Einlassticket möglich.
Freitag, 06.03.2026 10:00 - 17:00 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> Am Bleichanger 46, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Dr. Peter Gleichsner (Tel.: 08341 - 12504)	Lionsclub Kaufbeuren - Frühjahrsbüchermarkt Hier kann nach Herzenslust geschmökert und eingekauft werden. Der Erlös des gut sortierten Sortiments von über 60000 Büchern kommt ausschließlich humanitären, sozialen und kulturellen Zwecken zugute. Dazu werden auch gerne gut erhaltene Bücher angenommen. Für größere Büchermengen Anmeldung per E-Mail: buechermarkt@lions-kaufbeuren möglich.
Freitag, 06.03.2026 19:00 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> Pfarrsaal in Oberbeuren, Hauptstr. 4, Kaufbeuren	Frauen aller Konfessionen laden ein zum Ökumenischen Weltgebetstag mit Liedern und Texten aus Nigeria zum Thema: „Kommt! Bringt eure Last“
Samstag, 07.03.2026 9:00 - 17:00 Uhr	Lionsclub Kaufbeuren - Frühjahrsbüchermarkt (Annahme gebrauchter Bücher von 9-13 Uhr) Beschreibung siehe 06.03.2026

März 2026

Samstag, 07.03.2026 09:00 - 16:00 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> Stadtarchiv, Hauberisserstr. 8, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Gaby Frey-Bott (Tel.: 08341 - 9996925)	VHS - Kaufbeuren: Tag der Archive im Stadtarchiv Kaufbeuren Gebühr 5 Euro
Freitag, 13.03.2026 14:30 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaisergäßchen 12-14 Kaufbeuren <u>Info und Anmeldung:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 966 839 10)	Stadtmuseum Kaufbeuren - Kunst- und Geschichtsplausch - mit Christoph Thoma „Ecce Homo- am Stamm des Kreuzes geschlachtet“ Der Kunst- und Geschichtsplausch im Stadtmuseum Kaufbeuren erfreut sich großer Beliebtheit. Aus diesem Grund bietet das Stadtmuseum eine zweite Gruppe mit zusätzlichen Terminen an. Das Angebot umfasst eine halbstündige Führung, bei der ausgewählte Kunstwerke des Stadtmuseums vorgestellt werden.
Samstag, 14.03.2026 15:00 Uhr	Stadtmuseum Kaufbeuren - Sonderausstellung „Allgäuer Fotopioniere. Auguste Städele und die Heimhuberbrüder ... und eine kleine Kaufbeurer Fotogeschichte“ Führungen und Workshops für Erwachsene Weitere Termine (11.04.2026), nähere Informationen zur Anmeldung im Stadtmuseum erfragen! Beschreibung Anmeldung siehe 01.03.2026
Samstag, 14.03.2026 14:30 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> Pfarrsaal Heilige Familie, Am Sonneneck 45 Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Elli Eibner (Tel.: 08341 - 437 762 Abt. Gleichstellung)	KAB Gemeinschaften Herz Jesu Neugablonz, Irsee, Biessenhofen, Ruderatshofen und Marktoberdorf in Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Besinnungsnachmittag im Pfarrsaal Hl. Familie, Kaufbeuren-Nord, Thema: Glauben im Alltag leben und erleben“ mit Diakon Andreas Fischer
Dienstag, 17.03.2026 19:00 Uhr (Einlass ab 18:00 Uhr) <u>Veranstaltungsort:</u> Stadtsaal Kaufbeuren, Augsburger Str. 2, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Tanja Plischke(Tel.: 08341 - 437102)	Stadt Kaufbeuren - Benefizkonzert des Polizeiorchesters Bayern Die Stadt Kaufbeuren lädt unter der Leitung von GMD Johann Mösenbichler in den Stadtsaal Kaufbeuren ein. Der gesamte Erlös wird zu Gunsten des Allgäuer Hilfsfonds e.V. gespendet. Eintritt frei - Spenden erbeten. Kostenfrei Einlasstickets sind online unter www.kaufbeuren-tourismus.de/stadtfuehrungen.html buchbar, keine Sitzplatzreservierung, Zutritt nur mit Einlassticket möglich.

März 2026

Dienstag, 17.03.2026 19:00 - 21:00 Uhr	VHS - Kaufbeuren: Gold aus den Fingern - Ein historischer Film über Neugablonz und seine Entstehungsgeschichte Weitere Vorführungen am 18.03.2026 und 19.03.2026 Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner siehe 14.04.2026
Mittwoch, 18.03.2026 19:00 - 20:30 Uhr	VHS - Kaufbeuren: Herausforderung Demenz Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner siehe 14.04.2026
Freitag, 20.03.2026 jeweils um 14:00, 15:00 und 16:00 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaißergäßchen 12-14, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 966 839 10)	Stadtmuseum Kaufbeuren - Kunst- und Geschichtsplausch - mit Muße das Stadtmuseum genießen! mit Barbara Schlichtherle Die Schulen von Kaufbeuren und ihre Geschichte (Teil2) Eine einstündige Führung, bei der ausgewählte Kunstwerke aus der Skulpturensammlung des Stadtmuseums vorgestellt werden. Für ausreichende Sitzmöglichkeiten ist gesorgt. Auf Wunsch können die Gäste im Anschluss an die Führung um 14:30 und 15:00 Uhr den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen lassen. Info & Anmeldung: Stadtmuseum Kaufbeuren, Kaisergäßchen 12-14, Telefon 9668390, Email: stadtmuseum@kaufbeuren.de
Samstag, 28.03.2026 15:00 Uhr Filmbeginn <u>Veranstaltungsort:</u> VHS - Volkshochschule, Spitaltor 5, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Seniorenbüro, Baumgarten 36, Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 437 203)	Ü60 Kino des Seniorenbeirates der Stadt Kaufbeuren Titelthema „Das Lehrerzimmer“, Drama 2023 Treffpunkt um 14 Uhr im Café Kirschkeim bei einem Glas Prosecco oder einer Tasse Kaffee. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Beitritt zum "filmclub Ü60". Der Beitrag für 6 Filmvorführungen beträgt € 21,- (Sie bekommen dafür eine Wertekarte).
Samstag, 28.03.2026 9:00 - 11:30 Uhr <u>Ansprechpartner:</u> KAB Kaufbeuren, Aussiger Straße 5, Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 9085481 (AB) oder Mail: kab.ov-kaufbeuren@t-online.de	KAB Gemeinschaften Herz Jesu Neugablonz, Irsee, Biessenhofen, Ruderatshofen und Marktoberdorf in Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Einladung zum Frauenfrühstück im Pfarrsaal Heilige Familie Thema: „Die Weisheit unserer Träume“, Referentin Dipl.Soz.(FH) Christine Erhardt. Anmeldung bis spätestens 11.03.2026

Hämatit

Hämatit auch Blutstein oder Eisenglanz genannt, ist ein Halbedelstein, der wegen seines warmen, rötlich-schwarzen Glanzes und seiner historischen Bedeutung geschätzt wird. Die Farbe ist typisch dunkelrot bis tiefrot bis zu metallisch-schwarz, oft mit einem charakteristischen rotierten Glanz. Auf poliertem Schmuck kann er fast glänzend wirken. Der Stein ist relativ robust, sollte aber trotzdem vorsichtig behandeln werden um Kratzer zu vermeiden. Er hat einen metallisch bis glasigen Glanz, je nach Schliff und Oberflächenbehandlung. Der Hämatit zeigt häufig eine feine, zarte Maserung oder gleichmäßige Farbverläufe; beim Abreiben wirkt er manchmal leicht magnetisch. Er wird gern zu runden oder ovalen Steinen geschliffen, als Perlen oder als dekorative Elemente in Ketten, Ringen und Ohrringen verwendet. Bedeutende Fundorte sind Brasilien, Norwegen, China, USA (Colorado, Kalifornien), Portugal und andere Regionen mit eisenhaltigen

Erzvorkommen. Der Hämatit ist ein Eisenoxid und bildet sich in sedimentären, magmatischen und hydrothermalen Umgebungen. Die rote bis braune Farbe kommt von dem Eisenanteil, der oxidiert ist. Der Stein ist beliebt in klassischen und zeitlos-eleganten Stücken wie Anhängern, Perlenketten, Armbändern und Ohrringen. Hämatit wird oft mit Erdung, Stabilität und Schutz Eigenschaften assoziiert; er soll Ruhe in den Alltag bringen.



Jaspis

Der Jaspis ist ein robuster Halbedelstein, der wegen seiner warmen Farbvielfalt und seiner beruhigenden Erscheinung geschätzt wird. Er zeichnet sich durch eine undurchsichtige Erscheinung aus und zeigt oft wunderbare Farbmuster in Rot-, Braun-, Gelb- oder Grünnuancen. Die Oberfläche wirkt meist matt bis leicht glasig, je nach Schliff. Die Härte liegt bei etwa 6,5 bis 7 auf der Mohs-Skala, was ihn relativ widerstandsfähig gegen alltägliche Beanspruchung macht. Häufig zu sehen sind feine Muster, Flecken oder Adern, die dem Stein eine warme, erdige Ausstrahlung verleihen. Je nach Sorte kann Jaspis einfache oder sehr auffällige Muster haben; oft wirkt er durch seine natürliche Struktur angenehm gemütlich. Bedeutende Fundorte sind unter anderem Brasilien, Indien, Australien, Madagaskar, Südafrika und die USA. Jaspis entsteht durch die Verfestigung von Kieselsäulen in verschiedenen Gesteinsarten und ist in vielen Farben und Mustern erhältlich, was ihm eine breite Auswahl

für Schmuck und Dekoration beschert. Der Stein wird gerne zu Schmuckstücken wie Ringen, Anhängern, Armbändern oder Ohrringen verarbeitet. Aufgrund seiner Robustheit eignet er sich gut für Alltagsstücke, die lange Freude bereiten sollen. In der Symbolik gilt Jaspis oft als Stein der Erdung und Ruhe, der Stabilität und Gelassenheit fördern soll.



Text: Renate Domin
Bilder: Pixabay

April 2026

Mittwoch, 01.04.2026 10:30 Uhr	„Nicht mehr so gut zu Fuß“ - Leichte Spaziergänge des Seniorenbeirates der Stadt Kaufbeuren Wald- und Wasserrunde, ca. 3 km Treff- und Startpunkt: 10:30 Uhr am Plärrer (Infohäuschen) Die Tage und Routen im April und Mai könnten sich ggf. noch ändern. Hier bitte über die Tagespresse oder im Seniorenbüro anfragen! Beschreibung siehe 04.03.2026
Donnerstag, 09.04.2026 18:30 Uh	Stadtmuseum Kaufbeuren - „Schnappschusspoesie“ Die MUSENWUNDER sind Museums-Pioniere der besten Sorte und schon oft im Stadtmuseum zu Gast gewesen. In ihrem musikalisch-literarischen Programm singen Aline Joers, Patrick L. Schmitz und Franz Tröger Lieder vom Knipsen, erzählen die Geschichte vom Paparazzo und bringen ihre merkwürdigsten Kinderbilder mit. Immer nah am Thema entlang gelingt ihnen auch diesmal in bewährter Manier die Gratwanderung zwischen heiterer Unterhaltung und emotionaler Berührung. Eintritt: 12 € Anmeldung und Veranstaltungsort siehe 13.03.2026
Samstag, 11.04.2026 15:00 Uhr	Stadtmuseum Kaufbeuren - „Allgäuer Fotopioniere. August Städele und die Heimhuber-Brüder... und eine kleine Kaufbeurer Fotogeschichte“ Führung durch die aktuelle Sonderausstellung Beschreibung Veranstaltungsort und Anmeldung siehe 13.03.2026
Sonntag, 12.04.2026 11:00 Uh	Stadtmuseum Kaufbeuren - Allgäuer Fotopioniere Beschreibung Veranstaltungsort und Anmeldung siehe 13.03.2026
Dienstag, 14.04.2026 18:00 - 19:00 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> VHS Kaufbeuren, Spitaltor 5, Kaufbeuren <u>Ansprechpartner:</u> Gaby Frey-Bott (Tel. 08341 - 9996929)	VHS - Kaufbeuren: Yoga für Senioren - Einsteiger und Geübte mit E. Knobloch, Beitrag: 80,00 € 12 Einheiten vom 14.04.2026 bis 14.07.2026
Freitag, 17.04.2026	Stadtmuseum Kaufbeuren - Kunst- und Geschichtsplausch - mit Barbara Schlichtherle Bekannte Frauen aus Kaufbeuren Beschreibung siehe 20.03.2026
Samstag, 18.04.2026 14:00 Uhr	Ü60 Kino des Seniorenbeirates der Stadt Kaufbeuren Filmtitel „Die Rumba-Therapie“, Komödie 2022 Beschreibung siehe 28.03.2026

April 2026

Freitag, 24.04.2026 19:00 - 21:00 Uhr	VHS - Kaufbeuren: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Gebühr: 9 Euro Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner siehe 14.04.2026
Freitag, 24.04.2026 14:30 Uhr	Stadtmuseum Kaufbeuren - Kunst- und Geschichtsplausch - mit Christoph Thoma Sophie von La Roche – „Influencerin“ des 18. Jahrhunderts und ihre Verbindungen zu Beethoven, Goethe und weiteren Zeitgenossen Beschreibung siehe 13.03.2026
Samstag, 25.04.2026 14:00 Uhr <u>Info und Anmeldung:</u> Stadtmuseum Kaufbeuren (Tel.: 08341 - 966 839 10)	Stadtmuseum Kaufbeuren - „Tod und Sterben“ Führungen in Kooperation mit dem Hospizverein Kaufbeuren

Türkis

Der Türkis ist ein Halbedelstein, der wegen seiner angenehmen bläulichgrünen Farbe und seiner historischen Bedeutung geschätzt wird. Die Härte auf der Mohs-Skala beträgt 5 – 6, deshalb ist er relativ weich und sollte daher sorgfältig behandelt und vor Stößen geschützt werden. Die Oberfläche ist eigentlich matt bis leicht glasig, manchmal zeigt er einen leichten Wachs- oder Fettglanz. Der Stein ist von schwarzen oder braunen Linien unregelmäßig durchzogen. Der Türkis wird oft zu runden oder ovalen Oberflächen geschliffen, er ist auch in Perlen oder Fliesenarrangements zu finden. Wichtige Fundorte sind USA (Arizona, Nevada), Mexiko, Chile, Iran, Ägypten, China und Südsudan. Er entsteht in Poren von Gestein, in denen Kupferverbindungen mit Wasser reagieren. Feuchtigkeit und Mineralien färben das Gestein türkis. Der Türkis ist empfindlich gegenüber Säuren, Hitze und Kosmetik. Verwitterung durch Luftfeuchtigkeit kann zu

Farbveränderungen oder Oberflächenabrieb führen. Verwendet wird er als Schmuck für Ringe, Anhänger, Ohrringe, Armbänder – besonders beliebt in klassischem und vintage Stil. In vielen Kulturen gilt der Türkis als schützender Stein, der unter anderem Glück, Ruhe und Wohlbefinden fördern soll. Wissenschaftlich nachweisbare Heilwirkungen gibt es nicht; der Stein bietet vor allem ästhetischen Wert und sentimental bedeutsame Erinnerungen.



Text: Renate Domin

Bilder: Pixabay

Mai 2026

Sonntag, 03.05.2026 11:00 Uhr	Stadtmuseum Kaufbeuren - "Tod und Sterben" Führungen in Kooperation mit dem Hospizverein Kaufbeuren Beschreibung siehe 25.04.2026
Mittwoch, 06.05.2026	„Nicht mehr so gut zu Fuß“ - Leichte Spaziergänge des Seniorenbeirates der Stadt Kaufbeuren Schlossberggrunde Hirschzell Route stand zum Redaktionsschluss noch nicht sicher fest. Bitte über die Tagespresse informieren oder im Seniorenbüro erfragen! Beschreibung Ansprechpartner siehe 04.03.2026
Donnerstag, 07.05.2026 10:30 - 12:00 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> Crescentia Kloster, Obstmarkt 5, Kaufbeuren	VHS - Kaufbeuren: Begegnung mit Crescentia - Führung im Kloster Beschreibung Ansprechpartner siehe 14.04.2026
Freitag, 08.05.2026 14:00 - 17:00 Uhr	VHS - Kaufbeuren: Whats App richtig kennenlernen mit R. Stengel - Beitrag 35,00 Euro Beschreibung Veranstaltungsort und Ansprechpartner siehe 14.04.2026
Freitag, 15.05.2026	Stadtmuseum Kaufbeuren - Kunst- und Geschichtsplausch - mit Barbara Schlichtherle Zünftig ging es damals zu – die Zünfte und ihre Ordnung Beschreibung siehe 20.03.2026
Samstag, 16.05.2026	Ü60 Kino des Seniorenbeirates der Stadt Kaufbeuren Filmtitel „Weißt du noch“, Drama Komödie 2023 Beschreibung siehe 28.03.2026
Freitag, 22.05.2026	Stadtmuseum Kaufbeuren - Kunst- und Geschichtsplausch - mit Christoph Thoma „501 Jahre Bauernkrieg im Ostallgäu – lokale Erinnerungen an eine grausame Zeit“ Beschreibung siehe 13.03.2026
Freitag, 22.05.2026 19:00 Uhr <u>Veranstaltungsort:</u> St. Cosmas Kirche, Oberbeurer Weg 3, Kaufbeuren	KAB Gemeinschaften Herz Jesu Neugablonz, Irsee, Biessenhofen, Ruderatshofen und Marktoberdorf in Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Kaufbeuren Maiandacht St. Cosmas u. Damian, Kaufbeuren-Oberbeuren mit Diakon Alfred Fraidling Der Maiandacht schließt sich ein gemütliches Beisammensein im Gasthof Engel, Hauptstr. 10, Kaufbeuren an. Beschreibung Ansprechpartner, auch bzgl. Fahrgemeinschaft siehe 14.03.2026

KAB Ortsverband Kaufbeuren mit den KAB Gemeinschaften Herz Jesu Neugablonz, Biessenhofen, Irsee, Ruderatshofen und Marktoberdorf



Einladung

zu einer Halbtagesfahrt zur Pfarrkirche
Mariä Himmelfahrt in Altstadt-Illereichen

am Mittwoch, 6. Mai 2026



Die Kirche Mariä Himmelfahrt wurde im Stile einer spätgotischen Saalkirche Mitte des 14. Jahrhunderts errichtet, um 1838 wurde der Turm in einer neuromanischen Form neu gebaut und ist mit seinen bunt glasierten Dachziegeln definitiv ein Hingucker.

Die im Kern spätgotische Saalkirche bestand aus einem Langhaus und einem dreiseitig geschlossenen Chor im Nordosten. Um 1616/20 wurde die Saalkirche zur Kreuzkirche erweitert, indem an das Langhaus querschiffartige Kapellen, in denen sich Sakristeien und Oratorien befinden, beidseitig angebaut wurden. Die Fresken wurden 1904/07 von Leonhard Thoma in Anlehnung an die um 1800/15 von Konrad Huber geschaffene Deckenmalerei gestaltet.

2023 wurde das Gotteshaus zur „Schönste Kirche in Schwaben“ gewählt.

14:00 Uhr Maiandacht

Anschl. Kirchenführung

15:30 Uhr gemütl. Einkehr im „Café-Restaurant Schlemmerwerk“ Merkle in Altstadt. ca. 17.30 Uhr Rückfahrt

Abfahrtszeiten:

11.45 Uhr Ruderatshofen, Kirche
11.55 Uhr MOD, Haltestelle Hallenbad
12.10 Uhr Biessenhofen, Bahnhof
12.20 Uhr Kaufbeuren - Plärrer
12.30 Uhr KF – Haltestelle
Obermayerstr. (Höhe ALDI)
12.40 Uhr Kirche Herz Jesu Neugabl.

Anmeldung bis 26. April 2026

bei Georg Tuch
Tel.: 08341 61629 (AB)
Mobil: 0151 42035030
eMail: GeorgTuch@gmx.de

Kosten: 20,00 Euro

Fahrt mit Führungen

Rückkehr: ca. 19.00 Uhr.

Fahrpreis wird im Bus kassiert!

Wir freuen uns auf ihr Mitfahren.



Georg Tuch
Reiseverantwortlicher

Brunhilde Weiß
KAB Vorsitzende

Hans Reich
KAB Vorsitzender